

Politique **Familiale et Aînés**

2025-2030



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

Préparé par: Julie Lebeau
Présenté par: Municipalité de Sainte-Anne-du-Lac

Table des matières

Liste des acronymes	3
Mot du comité de pilotage MADA	4
Mot du comité de pilotage familiale	5
Mot de la mairesse	6
Mot de la directrice générale	7
Mot de la députée Chantal Jeannotte	8
Mot de la députée Marie-Hélène Gaudreau	9
Définition de l'aîné	10
Définition de la famille	11
Valeurs	13
Aspects historique et topographique	14
Milieu associatif et communautaire	19
Population et langue officiel	26
Revenu	34
Habitation	36
Éducation	39
Plan d'action	42

Liste des acronymes

TACAL: Transport Adapté et Collectif Antoine-Labelle

CAB: Centre d'Action Bénévole Léonie-Bélanger

CSSHL: Centre de Services Scolaire des Hautes-Laurentides

UQAT: Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

PSOC: Programme de Soutien aux Organismes Communautaires

PIED: Programme Intégré d'Équilibre Dynamique

CISSSLAU: Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux des LAUrentides

MADA: Municipalité Amis Des Aînés

CDCHL: Corporation de Développement Communautaire des Hautes-Laurentides

RPA: Résidences Privées pour Aînés

ROC: Regroupement des Organismes Communautaires

CPP: Conseil Paroissial de Pastorale

CSVP: Conférence St-Vincent-de-Paul

Mot du comité de pilotage MADA

Le Comité de pilotage MADA reconnaît l'importance des aînés dans notre municipalité. La richesse de leur expérience mérite d'être reconnue.

Pour connaître les besoins de nos citoyens, nous les avons visité et remis un questionnaire. Nous avons écouté leurs demandes et selon leurs besoins nous avons bâti notre plan d'action.

Nous avons bâti cette politique avec tout notre cœur et avons bénéficié des connaissances, des expériences et des expertises de chacun.

Nous souhaitons des aînés épanouis et heureux de vivre chez eux, fiers de leur municipalité.

Pour qu'ils puissent vieillir auprès de leurs familles d'une façon active et sécuritaire tout en participant à la vie communautaire de notre village.

Nous sommes heureux du travail accompli et du support de nos citoyens de Sainte-Anne-du-Lac.

Tout au long du développement de la politique, nous avons écouté les aînés, nous avons entendu leurs désirs et leurs souhaits.

Cette politique découle de la perception de nos aînés quant à leur qualité de vie dans notre municipalité, à leurs implications dans la vie sociale, en leur offrant la mobilité et le transport, la santé et des services adaptés à leurs besoins, un habitat et milieu de vie adéquat, l'information pour vivre avec autonomie et les loisirs pour une participation sociale active.

Nous sommes fiers de présenter des actions concrètes qui visent l'épanouissement de nos aînés et nous tenons à remercier tous ceux qui ont participé de près ou de loin à l'élaboration de ce magnifique projet.

Julie Lebeau, Présidente
Carmen Beaudry, Représentante d'un organisme communautaire
Louise Drouin, Citoyenne engagée représentant les aînés
André Charette, Citoyen engagé représentant les aînés
Michel Daigle, Conseillé municipal
Karine Quevillon, Employée municipale
Alexis Melançon-Renaud, Chargé de projet du CDCHL
Rebecka Ladouceur, Professionnelle du CISSSLAU
Marie-Josée Meilleur, Professionnelle du CISSSLAU

Mot du comité de pilotage Familiale

Le Comité de pilotage s'est penché sur les défis des familles.

Quels seront les plus gros défis que vivront nos familles dans les prochaines années?

Le temps et l'éducation sont les points les plus importants.

Avoir une qualité de vie au quotidien, trouver un équilibre entre la famille, le travail, les activités extra-scolaires, les rendez-vous est tout un défi à relever.

Comment pouvons nous les aider à concilier ceci? En offrant des activités dans notre village, pour faciliter leur gestion du temps.

Nous aimerions aussi soutenir et encourager les jeunes dans leurs études. Ça prend tout un village pour soutenir et aider les familles.

Nous avons visité et écouté nos citoyens, nous leurs avons présenté notre plan sous forme de questionnaire, pour connaître leurs besoins.

Nous avons bâti cette politique avec tout notre cœur et avons bénéficié des connaissances, des expériences et des expertises de chacun.

Nous sommes heureux du travail accompli et du support de nos citoyens de Sainte-Anne-du-Lac.

Tout au long du développement de la politique, nous avons écouté les familles et leurs enfants, nous avons entendu leurs désirs et leurs souhaits.

Nous sommes fiers de présenter des actions concrètes qui visent l'épanouissement de nos familles et nous tenons à remercier tous ceux qui ont participé de près ou de loin à l'élaboration de ce magnifique projet.

Julie Lebeau, Présidente
Christine Bernard, Représentante d'un organisme communautaire
Émilie Paquette, Représentante de la CSSHL
Jasmyn Wrate, Citoyenne engagée représentant la famille
Marc-André Poitras, Citoyen engagé représentant la famille
Michel Daigle, Conseillé municipal
Karine Quevillon, Employée municipale
Alexis Melançon-Renaud, Chargé de projet du CDCHL (Consultatif)
Rebecka Ladouceur, Professionnelle du CISSSLAU
Marie-Josée Meilleur, Professionnelle du CISSSLAU

Mot de la mairesse

Chers citoyens et citoyennes,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente notre politique MADA ainsi que la politique familiale, une démarche essentielle Pour répondre aux besoins de tous en favorisant une communauté inclusive et intergénérationnelle.

Nos aînés et nos familles jouent un rôle central dans notre municipalité. Ils transmettent des valeurs, des savoirs et une histoire qui enrichissent notre communauté.

Cette politique, fruit de consultations et d'un travail collaboratif, vise à leur offrir un environnement sécuritaire, accessible et stimulant, tout en renforçant les liens entre toutes les générations.

Je tiens à remercier sincèrement tous ceux et celles qui ont contribué à ce projet : citoyens, organismes, partenaires, élus et employés municipaux. Votre engagement a été essentiel pour bâtir une vision commune.

Ensemble, continuons à faire de notre municipalité un endroit où il fait bon vivre pour tous, peu importe l'âge ou la situation.

Avec gratitude



Jocelyne Lafond
Mairesse

Mot de la directrice générale

Chers membres de notre communauté,

C'est avec fierté que je souligne notre engagement dans la démarche Mada ainsi que la Politique familiale.

Une initiative qui reflète notre volonté de créer un milieu de vie inclusif et adapté aux besoins de tous.

Merci à tous ceux qui ont participé à cette démarche.

Ensemble, continuons à bâtir une municipalité solidaire et intergénérationnelle.

Avec reconnaissance



Marilyne Mélançon

Directrice générale

Mot de la députée Chantale Jeannotte



Chantale Jeannotte
Députée de Labelle
*Adjointe parlementaire de la ministre
responsable de l'Habitation*



Le 4 février 2025

Appui à la démarche MADA de Sainte-Anne-du-Lac et à l'adoption d'une politique familiale

Madame,
Monsieur,

La Municipalité de Sainte-Anne-du-Lac, située dans ma circonscription, a porté à mon attention sa démarche en vue d'une reconnaissance à titre de Municipalité amie des aînés (MADA) et de l'adoption d'une politique familiale.

Sainte-Anne-du-Lac possède toutes les caractéristiques et le charme d'une municipalité champêtre, animée par une communauté dynamique et solidaire. En effet, je puis témoigner que, tant les aînés tapinois que les familles tapanoises, contribuent de manière significative à son rayonnement. Ainsi, je partage la vision de la Municipalité qui souhaite à la fois reconnaître et accompagner ces deux importants groupes démographiques de sa population par l'adoption d'une politique MADA et d'une politique familiale.

C'est avec intérêt que je suivrai ces démarches et la Municipalité de Sainte-Anne-du-Lac pourra compter sur mon appui.



Chantale Jeannotte
Députée de Labelle

Mot de la députée Marie-Hélène Gaudreau



Marie-Hélène Gaudreau
Députée de Laurentides-Labelle
Présidente du Caucus du Bloc Québécois



Mont-Laurier, le 28 janvier 2025

Madame Julie Lebeau, présidente
Comité MADA et politique familiale de Sainte-Anne-du-Lac
1, rue St-François Xavier
Sainte-Anne-du-Lac (Québec) J0W 1V0

Objet : Appui démarche MADA et politique familiale

Madame Lebeau,

Dans le cadre de votre démarche visant à doter votre municipalité d'une politique familiale et de devenir une municipalité amie des aînés, j'ai le plaisir de vous adresser cette lettre d'appui en faveur du dépôt du projet cité en objet.

En tant que députée de la circonscription de Laurentides-Labelle, c'est un honneur de soutenir la mise en œuvre de votre projet inclusif pour la communauté de Sainte-Anne-du-Lac.

Je crois fermement que votre démarche apportera une réelle valeur ajoutée au milieu de vie des citoyens de votre municipalité favorisant ainsi l'acquisition de saines habitudes de vie notamment.

C'est pour ces raisons que je soutiens votre organisation selon les règles et normes dictées par nos différents ministères.

Je vous prie de recevoir, Madame Lebeau, mes cordiales salutations.

Marie-Hélène Gaudreau

Bureau de circonscription
789, rue de la Madone
Mont-Laurier
(Québec) J9L 1T3

Bureau de circonscription
26, rue Sainte-Agathe
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 2J4

Cabinet de la présidente du caucus 1 866 440-3091
Chambre des communes 1 844 750-1650
Édifice de la Confédération mhgaudreau.quebec
Ottawa (Ontario) K1A 0A6 mh.gaudreau@parl.gc.ca

Vieillir en santé

Notre municipalité et tous ses comités souhaitent offrir à tous ses citoyens de saines habitudes de vie.

On valorise un vieillissement actif, une vie active et en santé. L'allongement de la vie est bénéfique pour les aînés, les familles ainsi qu'à toute la communauté. Ces années supplémentaires offrent l'occasion de vivre des moments heureux, d'être actif dans les comités pour transmettre leur savoir à la relève et de profiter des activités qui sont offertes par la municipalité et les comités, ceci contribue à un facteur important : la santé.

Un aîné qui reste actif à une bonne qualité de vie et une meilleure espérance de vie, bien que la génétique soit importante, l'environnement physique et social ont une incidence sur la santé. Avoir des comportements sains dans la vie comme une bonne alimentation, l'activité physique et cognitive, réduit le risque de maladie.

C'est pourquoi nous prônons les activités, comme les cuisines pour les personnes qui sont malades, le gymnase qui est ouvert à tous et qui offre un programme pour les personnes à risque, les jeux de poches, la pétanque, le yoga, la fête au village, le rallye de canot, les bingos et bien plus.

Notre village est très actif, il favorise l'inclusion sociale, l'égalité et l'équité, pour que chaque citoyen se sente heureux et inclus dans la municipalité. Notre politique vise à une vie saine, active ou il fait bon vivre. À valoriser les familles, les aînés et les proches aidants, en mettant en œuvre les mesures nécessaires pour répondre à leurs besoins.

Définition de l'aîné

Personne aînée

L'aîné est un individu qui s'inscrit dans une ligne de vie. Cette personne accumule au fil du temps diverses expériences et habiletés, ce qui lui confère un savoir riche et multiple dans plusieurs domaines.

Parfois, certains aînés, de par leur nature, s'ouvrent et partagent dans leur communauté, d'autres demeurent plus solitaires, individuels.

Pourtant, chacun, sans exception, porte en soi de multiples facettes, aspects et points de vue riches, intéressants, fascinants, passionnants et amusants.

On peut découvrir ces profils en leur offrant maintes opportunités de les manifester.

Une communauté se doit d'offrir aux aînés différentes options, afin de leur permettre de s'épanouir, d'échanger et de partager dans le respect.

Cette étape de la vie, où le temps qui reste est moindre que le temps passé, devrait être une période pour accomplir autant que possible ses désirs dans le calme, la sécurité et la sérénité.

Les aînés sont un miroir garni d'empreintes, en apparence ils sont souvent discrets.

Nous nous devons d'aller au-delà du reflet qu'ils nous exposent pour découvrir leurs connaissances, qui peuvent nous guider vers la découverte.

Dans la société, l'aîné est un repère, une référence, un témoin indispensable de l'existence.

Il fait partie de l'évolution et porte en sa mémoire des souvenirs vifs et essentiels pour les générations qui le suivent.



Définition de la famille

Petite ou grande, composée, décomposée ou recomposée, la famille est beaucoup plus qu'un ensemble d'individus vivants sous le même toit. Nous pouvons la qualifier de système social naturel avec son ensemble de règles, de caractéristiques, ses propres propriétés et un rôle prescrit pour chacun de ses membres. Les membres d'une même famille se soutiennent et se supportent dans les bons comme dans les moins bons moments, ce pour quoi il est important de prendre soin les uns des autres, quelle que soit l'étape de vie de chacun.

Traditionnellement, nous appelons famille les personnes apparentées vivant sous le même toit et plus spécialement : le père, la mère et les enfants. Certaines familles sont stimulantes, chaleureuses et unies, tandis que d'autres sont plus froides et ennuyantes, il n'en dépend que de ses membres et du climat instauré et priorisé. Le terme famille est plutôt utilisé lorsqu'il est question de lien de sang ou d'une union par le mariage, mais depuis plusieurs années déjà, il est aussi utilisé pour décrire un regroupement d'individus ayant un lien d'appartenance fort aux autres membres d'un groupe. Compréhension, communication, confiance et amour font partie intégrante de l'éducation faite par la famille.

« Les amis, c'est une famille dont on a choisi les membres. » – Alphonse Karr



Crédit photo Karine Quevillon

Crédit de la définition: Crématorium Montréal

Définition de la famille

Les 5 valeurs humaines de la famille

Dans le but de faciliter les relations et de faire respecter la hiérarchie ou le rôle de chacun au sein du foyer ou du groupe, cinq valeurs fondamentales font partie de l'éducation des jeunes et moins jeunes, permettant une bonne cohésion.

1. L'amour : se traduit par des gestes affectueux entre les membres de la famille, une chaleur partagée et une bonne communication.
2. L'obéissance : représente le fait d'établir des directives et d'imposer des limites. L'obéissance est avant tout un respect pour l'autorité du foyer et des règles. Il est plus facile de développer de bonnes habitudes en montrant l'exemple.
3. La tolérance : c'est accepter qui nous sommes et ce que les autres sont, comprendre l'autre avec ses forces et ses faiblesses. Cette valeur est très importante au sein d'individus qui cohabitent ensemble.
4. Le respect : s'applique par le fait d'éviter de nuire aux autres. Il se met en pratique avec la tolérance puisque nous avons tous une limite qui ne doit pas être transgressée par les autres. Le respect est souvent expliqué par le vieil adage : on ne fait pas aux autres ce que l'on n'aimerait pas que les autres nous fassent!
5. La responsabilité : ce qui veut dire d'être responsable envers le reste de la famille, s'occuper d'autrui et appliquer le concept de donner sans nécessairement attendre quelque chose en retour.

Bien sûr, ces 5 valeurs fondamentales ne sont pas les seules. L'honnêteté, l'empathie, le pardon, l'autonomie et l'appartenance sont toutes des valeurs qu'il est important d'inculquer à la famille et surtout aux jeunes enfants. Faire partie d'un groupe ou d'un tout plus grand que soi apporte du positif et un bien-être émotionnel tout comme les humains ont toujours plus tendance à se lier aux autres individus qui partagent leur valeur et leur vision. L'humain est un être social et la famille, biologique ou non est son clan, toujours prêt à s'épauler mutuellement, peu importe la situation.

Valeurs

Le respect

Le respect est un principe fondamental dans les relations humaines et la société en général. Il consiste à traiter les autres avec considération, dignité et courtoisie, en reconnaissant leurs droits, opinions et sentiments. Cela implique également de **respecter les règles et les normes sociales, ainsi que de faire preuve d'empathie et de compréhension.**

L'engagement

L'engagement fait référence à la détermination et à la responsabilité que l'on met dans un projet, une cause, ou une relation. Cela englobe la participation active dans des causes ou des actions visant à améliorer la communauté ou la société en général. Cela peut inclure le bénévolat, l'implication dans des organisations non gouvernementales, ou la défense des droits sociaux.

L'entraide

L'entraide est le principe de soutien mutuel où les individus s'aident les uns les autres pour atteindre des objectifs communs ou surmonter des difficultés. C'est un aspect fondamental de la solidarité et de la coopération, et il se manifeste dans divers contextes. Les membres d'une communauté peuvent s'entraider en organisant des événements, en partageant des ressources, ou en répondant aux besoins des autres. Cela peut inclure des actions telles que la création de banques alimentaires, l'organisation de collectes de fonds, ou la participation à des groupes de soutien.

La bienveillance

La bienveillance est une attitude de gentillesse, de compréhension et de souci du bien-être des autres. Elle se traduit par une disposition à agir de manière positive et à apporter du soutien sans jugement. En cultivant des comportements bienveillants, on contribue à une atmosphère de solidarité et de coopération, réduisant les conflits et favorisant un climat de paix.

La famille

La famille est une unité fondamentale dans la société, constituée de personnes liées par des relations de parenté, par le mariage ou par des liens affectifs profonds. Elle joue un rôle crucial dans le développement individuel, la transmission des valeurs et le soutien mutuel. La famille joue un rôle essentiel dans l'éducation des enfants, en transmettant des valeurs, des normes culturelles, et des compétences essentielles pour la vie. Elle contribue aussi au développement social, émotionnel et intellectuel des jeunes.



Aspects historique et topographique

Crédit photo Marilyn Bissonnette

Aspects historique et topographique

**La devise de Sainte-Anne-du-Lac :
Telles sont les racines, tel sera l'arbre.**

Sainte-Anne-du-Lac, c'est un pittoresque petit village à 48 kilomètres de Mont-Laurier, dans les Laurentides, à la limite nord du monde habité. À l'horizon, le lac Tapani et les montagnes forment un merveilleux panorama. Il y a ici plusieurs lacs, des animaux, des pistes de VTT quad et motoneige, des champignons sauvages et beaucoup plus.

Porte d'entrée d'un immense territoire de chasse et de pêche, Sainte-Anne-du-Lac fait partie de la municipalité régionale de comté d'Antoine-Labelle au Québec, dans la région administrative des Laurentides. Elle regroupe une population d'environ 600 Lacquoises et Lacquois et elle recouvre un vaste territoire de 344 kilomètres carrés.

C'est en 1911 que le curé Martin, monte en canot au lac Tapani en compagnie de Joséphat Doré pour un voyage d'exploration. À l'époque, quelques familles amérindiennes habitent à l'entrée de la rivière Tapani et plus loin sur l'île du Héron Bleu. À la suite de ce voyage, en 1913, M. Théodule Vanier vient entreprendre une coupe de bois et construire son entreprise et en 1914 le curé Martin demande l'arpentage du canton afin d'y faire concéder des lots de colonisation. La célèbre compagnie Maclaren qui détient le droit de coupe dans la région s'oppose à ce projet et en 1915, elle envoie ses gardes chasser les premiers colons en incendiant leurs chantiers. Les colons résistent et après quelques démêlés, la Maclaren finit par céder.

Depuis 1915, une dizaine de familles s'installent donc au lac Tapani et en 1916, à la mise en vente des lots, plusieurs autres viennent les rejoindre, formant le noyau des pionniers de la colonie.

En 1916, la paroisse de Sainte-Anne-du-Lac est érigée canoniquement. L'année suivante, la première école y est construite (la première institutrice était Mlle Millaire et plus tard l'école sera dirigée par les sœurs Notre-Dame de Ste-Croix). La seconde école s'établit sur le rang 11, Mme Octave Beaudry y est la première institutrice.

Aspects historique et topographique

Dès 1918, le père Bélanger, premier curé du village, instaure la tradition du pèlerinage à Sainte-Anne, patronne de la paroisse. À l'arrivée du curé Sicotte en 1932, celui-ci s'applique à populariser ce pèlerinage dans tout le diocèse si bien qu'il mentionne la présence de près de 2 000 pèlerins en 1940. À partir de 1960, le pèlerinage devient de moins en moins populaire et en 1970, c'est la fin des grands rassemblements. La tradition persiste toutefois pour les pèlerins moins nombreux, mais fidèles à venir prier Sainte-Anne chaque fin juillet.

La municipalité est érigée civilement en 1920. En 1922, l'église de Sainte-Anne-du-Lac est construite sur un promontoire. Restaurée en 1944 et en 1955, elle est toujours sur pied. Elle possède deux clochetons latéraux et un beau clocher élancé qui attirent le regard dès l'arrivée.

Au fil des ans, de l'agriculture et de la drave, qu'était un moyen de gagner la vie pour beaucoup de travailleurs, le village s'oriente davantage vers l'exploitation forestière et le tourisme de la chasse et de la pêche.

L'Île du Héron Bleu, une île en forme d'aile d'une superficie de 25 hectares, située au milieu du lac Tapani et habitée autrefois par quelques familles amérindiennes est devenue, en 1989, réserve écologique du lac Tapani. L'île renferme une frênaie noire âgée de 180 à 200 ans de qualité exceptionnelle et rare au Québec. Dans un but de protection, il est défendu d'y séjourner.

Un sentier de ski de fond et des sentiers de motoneige de 200 kilomètres, ainsi que le sentier pédestre du lac Boucher de niveau facile à moyen d'une longueur de 6 kilomètres, accessible aux amateurs du vélo de montagne, sont aménagés dans la forêt. Un belvédère, un camping sauvage s'y retrouvent.

Vous pouvez faire une halte au parc aménagé près du quai public, au cœur du village et en profiter pour pique-niquer ou vous détendre et peut-être observer l'arrivée des hydravions à la base située à proximité. Chaque mois de juillet, un rallye sur la rivière Tapani fait revivre le périple des pionniers.



Crédit photo Municipalité

Territoire

Origine et signification

Municipalité agricole ouverte sur un immense territoire de chasse et de pêche parsemé d'une multitude de lacs, Sainte-Anne-du-Lac est située à 45 km au nord de Mont-Laurier, près de Mont-Saint-Michel et de Ferme-Neuve.

Le lac Tapani occupe la partie nord du territoire et a suscité le blason populaire Tapanois dont on a affublé les Lacquois.

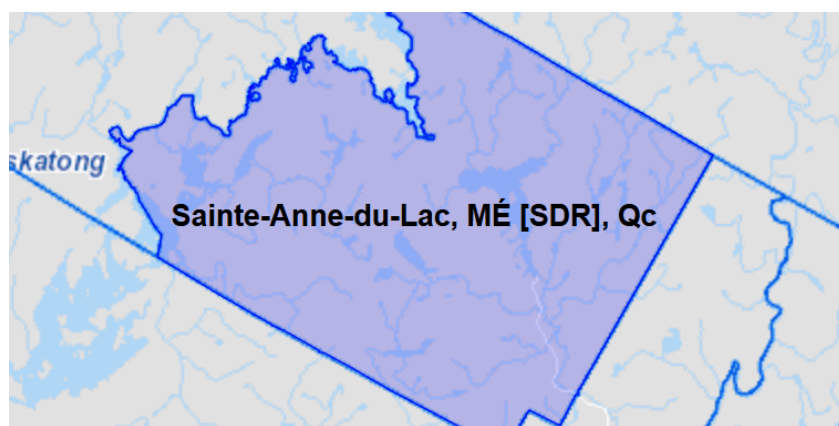
Fondée en 1916, la paroisse de Sainte-Anne-du-Lac a rapidement attiré des pèlerins qui, dès 1918, venaient témoigner de leur vénération envers Sainte Anne-du-Lac.

Sur le plan municipal, toutefois, il faudra attendre 1950 pour qu'une municipalité de village de ce nom soit créée, laquelle fusionnera, en 1976, à la municipalité du canton de Décarie (1920), pour former l'actuelle municipalité de Sainte-Anne-du-Lac.

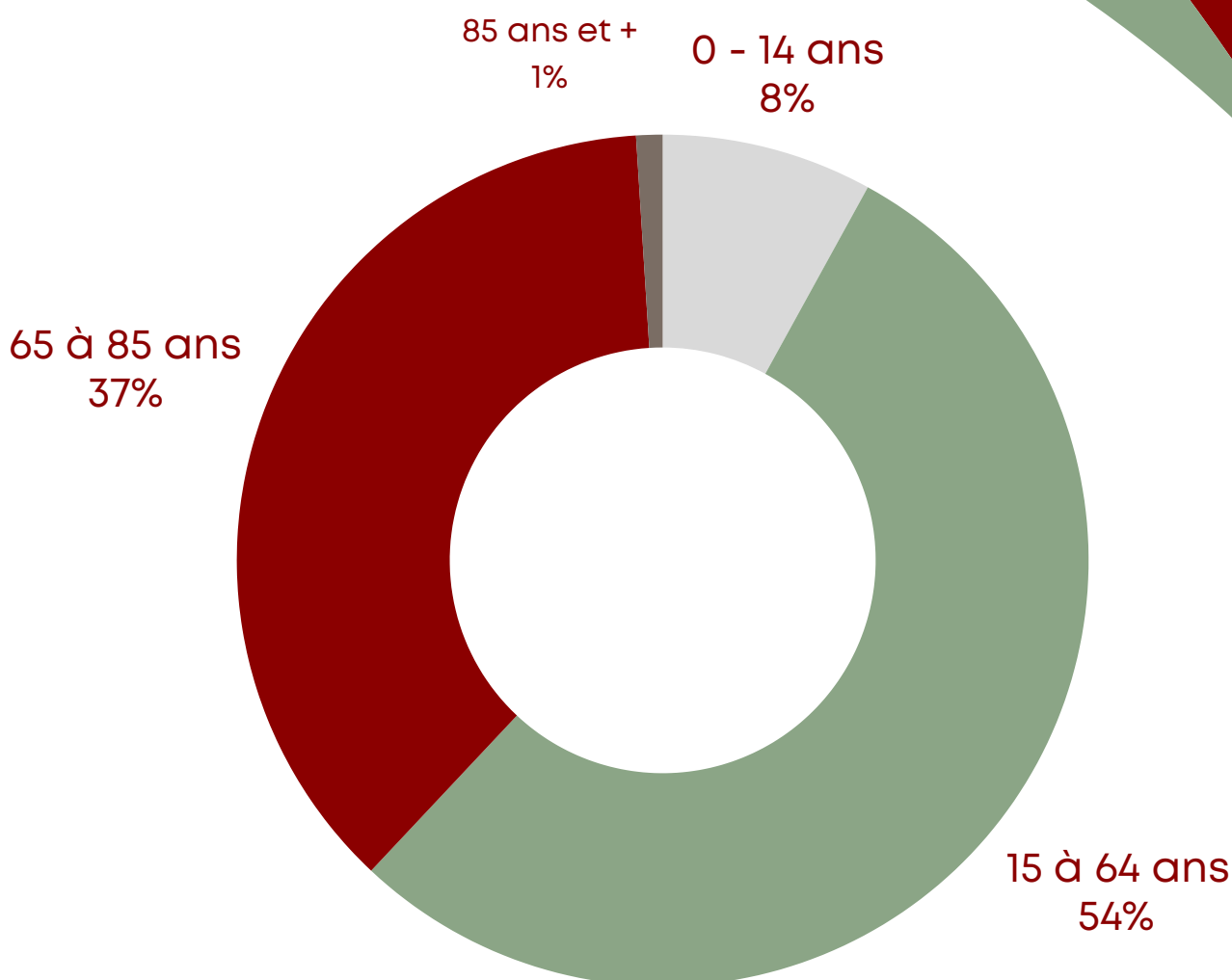
Colonisé vers 1870, le canton de Décarie, proclamé en 1917, célèbre le souvenir de Jérémie-Louis Décarie (1870-1927), secrétaire et registraire de la province de Québec de 1909 à 1919.

Le nom de la sainte inclus dans de la dénomination actuelle évoque la grand-mère du Christ, alors que le lac Tapani (on rencontre souvent Tapanee) est à l'origine du constituant Lac; en algonquin, ce mot a pour signification cresson, plante qui croît dans ses eaux, ou encore, selon le père Lemoine lac à la traîne, lac au traîneau sauvage.

Par ailleurs, le grand nombre de lieux portant le nom de Sainte-Anne a entraîné l'ajout d'une particularité, ici l'élément Lac. Voir : Décarie (canton) et Tapani, Lac.



Démographie



Selon le recensement de 2021 de statistique Canada

La municipalité de Sainte-Anne-du-Lac compte une population de 556 habitants, dont l'âge moyen est de 53,8 ans. Le groupe d'âge des 65 ans et plus s'élève à 200 personnes, ce qui représente environ 36 % de la population totale.

De plus, la superficie de la municipalité est de 320 kilomètres carrés, on compte 1.7 personnes au kilomètre carré.



Milieu associatif et communautaire

Crédit photo Martine Tigouly

Comité de bénévolat

Il y a déjà 41 ans que notre comité existe. Il n'aurait pu s'implanter sans le dévouement et l'implication acharnée de plusieurs membres bénévoles qui ont fondé le premier conseil d'administration. Nous pouvons féliciter et remercier Irène Thibault pour sa persévérance puisqu'elle est encore au sein du comité.

Quand j'ai accepté le poste de présidente, je souhaitais pouvoir redonner ce que j'ai reçu en tant qu'être humain vulnérable. Maman m'a ouvert la porte du bénévolat. J'ai à cœur le bien-être des aîné/es. C'est la mission première de notre comité. Si nous continuons, c'est grâce aux gens que nous aidons, qui nous accordent leur confiance et leur reconnaissance. Il faut toujours se rappeler qu'un jour nous aurons besoin des services que nous offrons. Pour certains, c'est déjà le cas, pour d'autres, c'est à venir. L'important c'est de savoir que le comité de bénévolat existe. Nous avons une page Facebook, merci de la visiter, de partager vos expériences et appréciations. Un comité reste vivant grâce à l'implication de tous ses membres. N'arrêtez jamais de semer des graines de générosité et d'implication, car ensemble nous récolterons de bons candidats bénévoles. Nous espérons que la relève sera au rendez-vous. Nous sommes fiers/ères des activités que nous avons pu mettre en place. Mais, tout n'est jamais parfait. Nous avons constaté que pour les gros travaux, il y a place pour l'amélioration.

Je veux exprimer ma gratitude envers Alyne Thibault, Chantal Babineau et Doris Gagnon qui effectuent un travail remarquable. Merci à toute l'équipe, votre travail, votre dévouement et votre passion sont la clé de notre réussite. Merci à vous les membres et à vous tous ici présents. Vous savez que votre participation est primordiale pour le fonctionnement du Comité. C'est essentiel pour la vie active de notre communauté et les subventions. J'en appelle donc au sens des responsabilités de chacun pour le mieux-être des citoyens de Sainte-Anne-du-Lac. Merci de votre fidélité, de votre confiance et de votre soutien continu.

Carmen Beaudry

Carmen Beaudry, Président
Irène Thibault, Vice-Président
Chantal Babineau, Secrétaire trésorière
Gisèle Bélisle, Membre
Lise Beaudry, Membre
André Charette, Membre
Doris Gagnon, Membre
Claudette Lacombe, Membre
Alyne Thibault, Membre
Caroline Lachapelle, Membre
Julie Lebeau, Membre
Kim Venne, Membre

Mot du comité Meilleurs amis des aînés

Présentation du comité Meilleurs amis des aînés.

Le comité a été immatriculé le 27-10-2020. Il est formé de 7 dirigeants de 50 à 85 ans. Nos abonnés de 14 à 87 ans.

Organisme à but non lucratif dont la mission est :

- Organiser des activités pour aînés et intergénérationnels.
- Aider au maintien à domicile.
- Améliorer la qualité de vie dans notre milieu.
- Offrir un endroit de rencontre.
- Mettre à la portée des aînés la possibilité de demeurer chez eux en forme et en santé.

Nous dirigeons un petit gymnase conçu à l'aide d'un projet et de dons d'appareils. Le centre de Cardiologie de Montréal nous a offert des machines sécuritaires et légales. Nous pouvons offrir des programmes de qualité. Le kinésiologue propose des exercices personnalisés selon l'état de santé de chacun.

Pour la continuité d'une vie active et briser l'isolement, des jeux pour tous sont organisés (fer, rondelles, pétanque, poche) et des cuisines intergénérationnelles. L'échange entre les aînés et les jeunes, le partage du savoir, de l'expérience, les souvenirs, sont l'héritage que les aînés gravent dans le cœur des villageois.

Meilleurs amis des aînés sont en symbiose avec le plan d'action de la municipalité. Nos buts, nos désirs, nos espoirs sont d'être une municipalité riche de services, de diversité et d'écoute afin d'y vivre serein et heureux.

André Charette, Président
Normand Beaudry, Vice-Président
Julie Lebeau, Secrétaire
Carmen Beaudry, Trésorière
Linda Laurence, Membre
Michel Millette, Membre
Jacinthe Fex, Membre
Michel Daigle, Conseiller municipale



Journée de
la terre
Nettoieton



Rendez-vous
Aérien



Sentier de raquette

Mot du comité Escouade Active

3 mars, 2025

Objet : Lettre d'appui au dépôt de la politique familiale par le comité de pilotage de la démarche Municipalité Ami de la Famille de Sainte-Anne-du-Lac.

Madame, Monsieur,

Par la présente, nous voulons apporter notre soutien au comité de pilotage de la démarche Municipalité Ami de la famille en appuyant le dépôt de la politique familiale de la municipalité de Sainte-Anne-du-Lac.

L'Escouade Active est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser et concerter le partenariat dans le but de développer un sentiment d'appartenance à sa communauté, un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation chez les jeunes de la naissance à 17 ans ainsi qu'à leur famille en organisant des activités adaptées aux différents groupes d'âge en dehors des plages horaires régulières, à proximité et dans un environnement sécuritaire.

L'Escouade Active appuie le dépôt d'une politique familiale et reconnaît que cette politique profitera aux membres de la collectivité dont notre organisme représente et dessert avec fierté.

Meilleures salutations,
Karine Quevillon, Présidente

Comité de formation
Karine Quevillon Président
Sonia Lefrançois, Directrice
Marie-Ève Varao, Directrice



Escouade Active



Comité de formation
Karine Quevillon Président
Sonia Lefrançois, Directrice
Marie-Ève Varao, Directrice

Services et loisirs

Bibliothèque municipale

Prêt de livres
(renouvellement par téléphone disponible)
Ordinateurs et WI-Fi

Salle des loisirs

Location de salle et WI-Fi
Centre d'activités
Patinoire extérieure

Gym TapanAction

Salle d'entraînement et WI-Fi
Programme avec kinésiologue

Halte récréotouristique

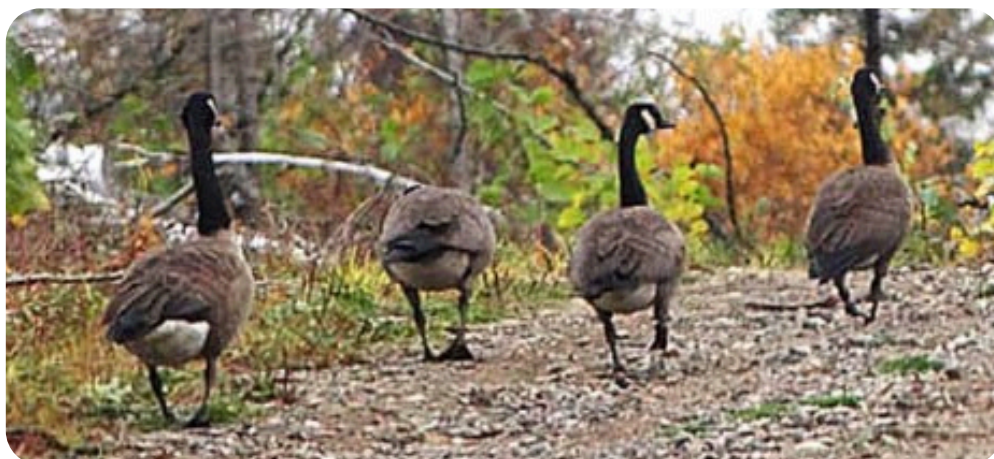
Jeu de volleyball, jeu de pétanque, jeu de fers, jeu de rondelles, jeu de poches.
Grand terrain, service de toilettes sur place.

Chapiteau et quai public

Endroit pour s'arrêter et profiter de la vue sur le lac Tapanee, tables à pique-nique, descente de bateau, musique le dimanche. WI-Fi

Bazar les Artisanes

Seconde vie pour les vêtements et objets
Confection de courtepointes pour leur bingo
Écoresposable, réutilisation et revalorisation



Crédit photo Danielle Laurence

Les Comités

Comité de bénévolat

Soutien à la santé, repas pour aînés dans le besoin, cabane à sucre, hommage aux bénévoles, soirée d'antan, jeux d'été, danse en ligne, yoga sur chaise, aide aux travaux.

Meilleurs amis des aînés

Maintient à domicile, entraînement physique

Cuisine collective, cueillette produits forestiers, conférences, etc.

Club des pionniers

Rallye de canot organisé chaque année

Conseil de la fabrique et funéraire

Service de liturgie, activités pastorales, formation chrétienne, communion, baptême, mariage, chorale paroissiale, repas funéraire

Escouade active

Activités parascolaires, animation 0-5 ans, jeu d'équipe, animation d'activité, développement physio motricité.

Comité de l'âge d'or

Activités ludiques, jeux de cartes, peinture, jeux de sociétés, tricot, jeu de poches

Club de motoneige Piteman

Une équipe dévouée, pour l'entretien de nos sentiers de motoneige. Donnant accès aux pourvoiries et attrait de la région

Rendez-vous aérien

Chaque année au mois de février petites avions et hélicoptères, arrivent de partout, pour nous rendre visite et de se dévoiler au public.

Plein air Tapani

Leur mission est de promouvoir, entretenir et développer le plein air, dans notre village.





Infirmière
soutien à la
santé

Samedis
Forestibles



Repas
préparés
pour aînés

An aerial photograph of a small town, likely in a rural or semi-rural area. The town features several houses, a central road, and a large building with a red roof. A lake is visible in the background, reflecting the sky and the surrounding greenery. The sky is overcast with soft light. The image is framed by a large, stylized red and green geometric shape in the top right corner.

Population et Langue officielle

Crédit photo Marilyne Bissonnette

Portrait des aînés



565

Population



285

Hommes



275

Femmes



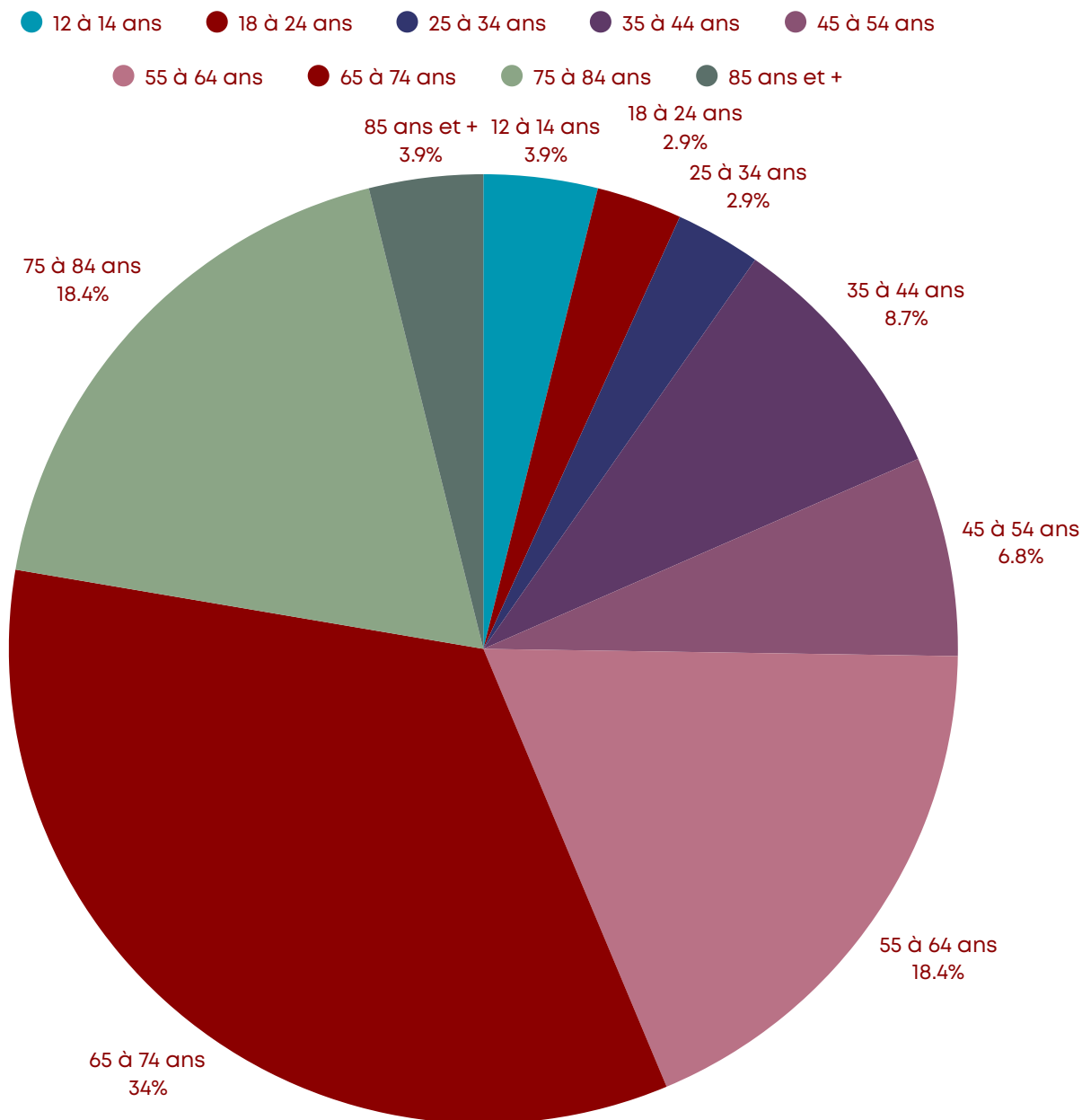
105 HOMMES

90 FEMMES

65 ans et plus

Consultation de la population

Tous les groupes d'âge ont été approchés, mais la majorité des répondants sont des aînés.



Nous avons fait un sondage parmi la population, majoritairement des gens de 65 ans et plus.

66% des répondants sont des femmes et 32% sont des hommes et 2% n'ont pas souhaité répondre.

Variation de la population à Sainte-Anne-du-Lac

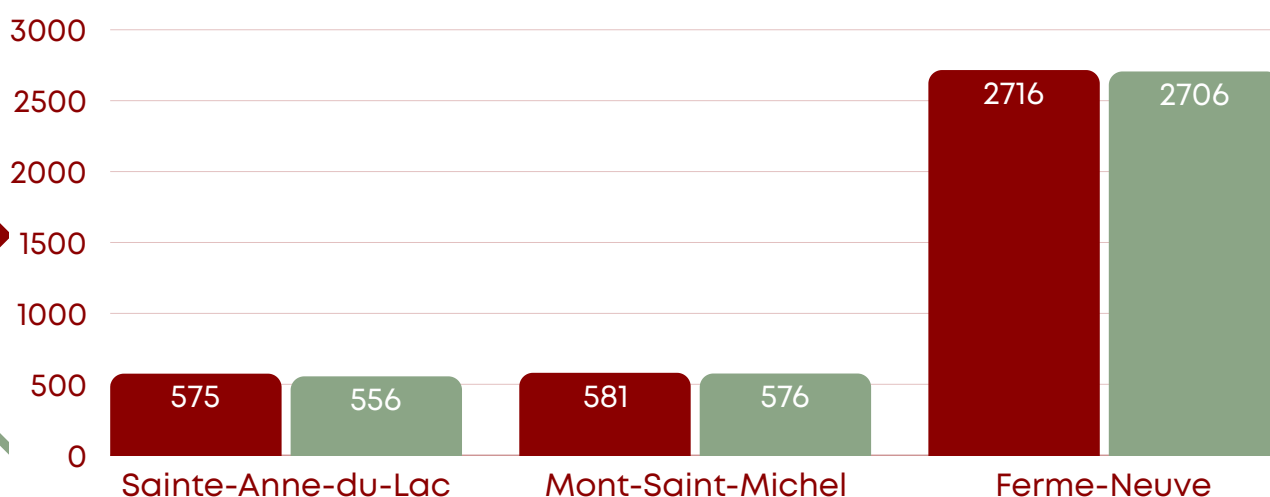
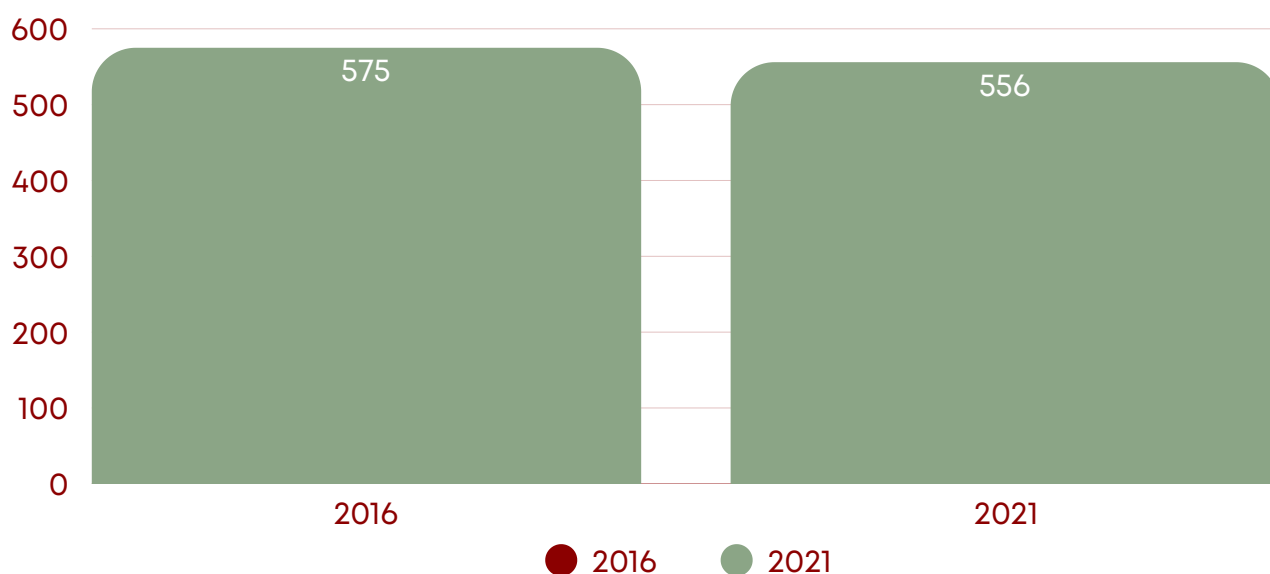
Classement provincial de la population : 883

Classement national de la population : 2 805 à 4 831

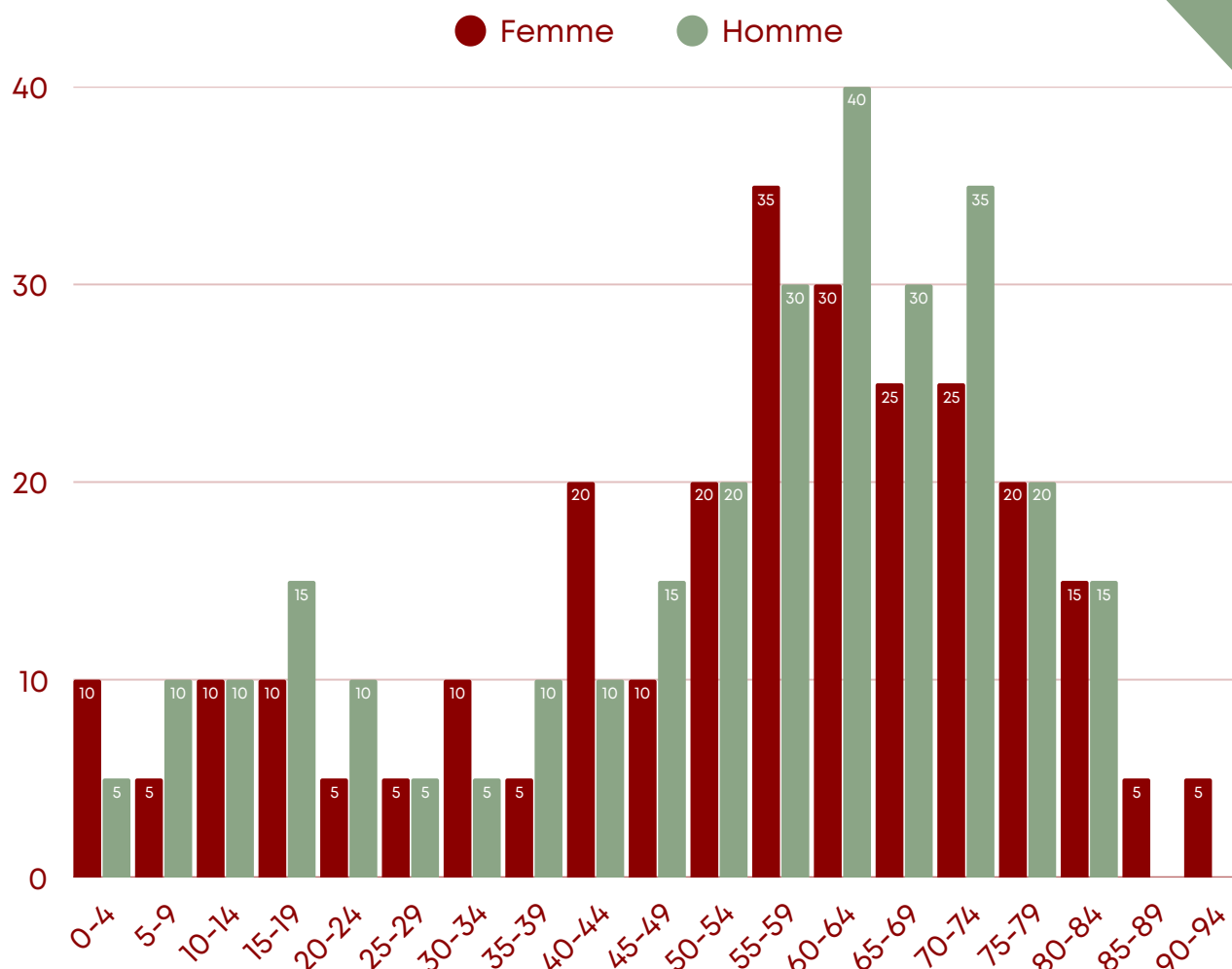
En 2021, la population dénombrée de Sainte-Anne-du-Lac (Municipalité), se chiffrait à 556, ce qui représente une variation de -3,3 % par rapport à 2016. En comparaison, la moyenne provinciale était de 4,1 % et la moyenne nationale de 5,2 %.

En 2021, il y avait 299 logements privés occupés à Sainte-Anne-du-Lac (Municipalité) ce qui représente une variation de 4,9 % par rapport à 2016.

La superficie de Sainte-Anne-du-Lac (Municipalité) est de 320,73 kilomètres carrés et la densité de la population était de 1,7 personnes au kilomètre carré.



Population par tranches d'âge de cinq ans et genre



8.1%

En 2021, 45 enfants âgés de 0 à 14 ans ont été dénombrés à Sainte-Anne-du-Lac (Municipalité), représentant respectivement 8,1 % de la population totale. En comparaison, au Canada, la proportion d'enfants était de 16,3 % en 2021.

56.8%

La population en âge de travailler (15 à 64 ans) représentait 56,8 % de la population totale. En comparaison, au Canada, la proportion de personnes âgées de 15 à 64 ans était de 64,8 % en 2021.

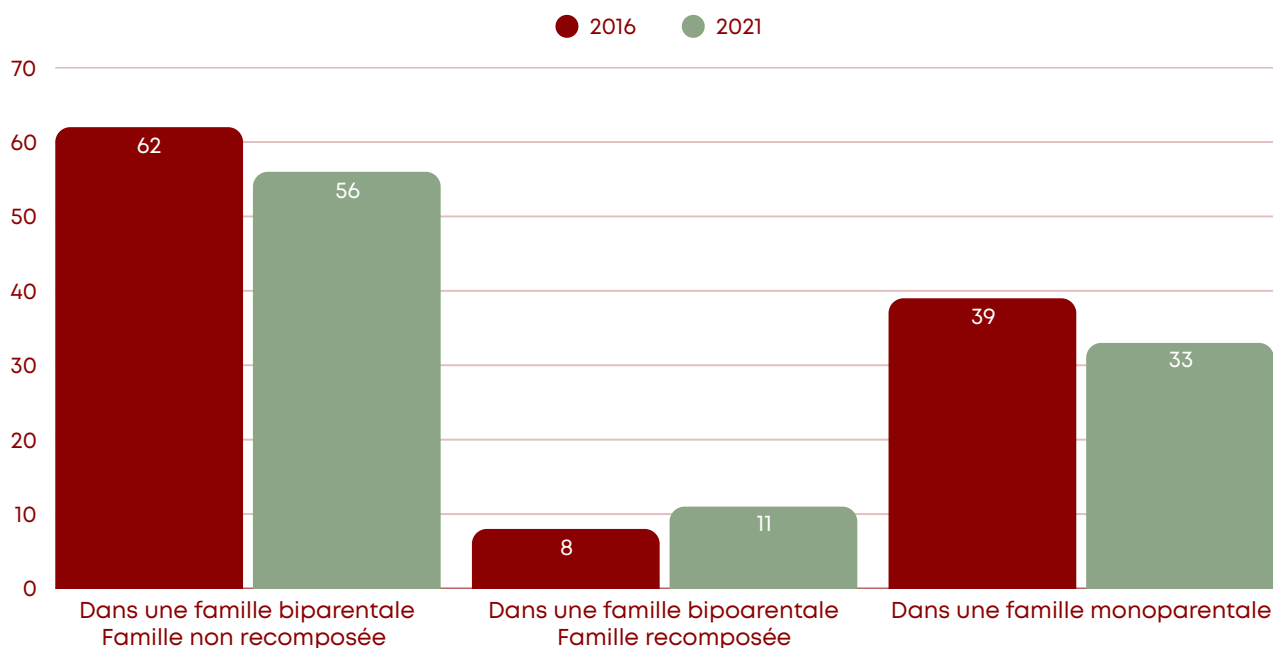
35.1%

En 2021, 195 personnes âgées de 65 ans et plus ont été dénombrées à Sainte-Anne-du-Lac (Municipalité), représentant respectivement 35,1 % de la population totale. En comparaison, au Canada, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus était de 19,0 % en 2021.

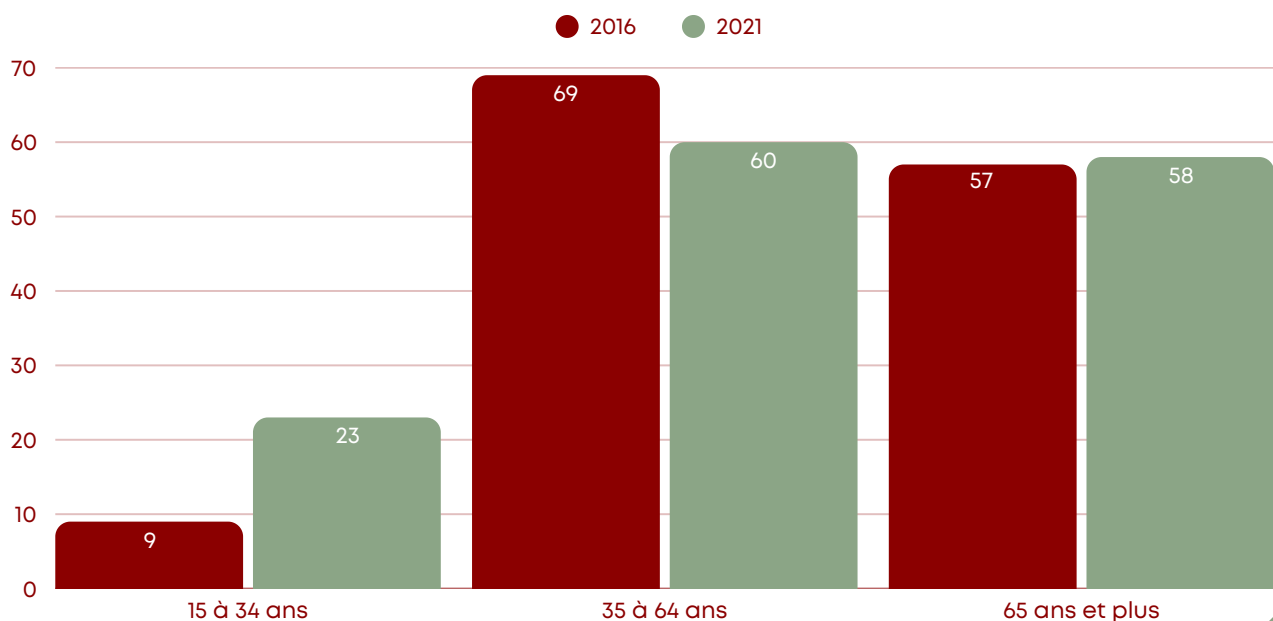
Nombre et proportion de personnes vivant sous la mesure de faible revenu après impôts selon le groupe d'âge, MRC Antoine-Labelle et municipalités, 2020

	Tous âges		0-17 ans		18-64 ans		65 ans +	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Région des Laurentides	61800	9,9	10225	8.1	29560	7.8	21995	18.0
MRC Antoine-Labelle	6140	17,4	640	12,4	2675	13,6	2820	26,8
Chute-Saint-Philippe	195	18,8	15	10	95	17,1	85	25,0
Ferme-Neuve	515	19,5	55	13,9	205	13,4	255	35,9
Kiamika	135	17,1	15	14,3	60	13,6	60	24,5
La Macaza	145	16,3	5	5,9	60	12,4	75	23,1
Lac-des-Écorces	465	16,2	70	13,0	185	11,5	210	29,2
Lac-du-Cerf	90	20,2	10	20,0	35	17,5	45	23,1
Lac-Saguay	70	13,5	0	0,0	25	8,9	40	20,5
Lac-Saint-Paul	110	21,0	10	22,2	55	18,6	50	27,8
L'Ascension	185	20,7	10	12,5	80	16,5	95	28,4
Mont-Laurier	2215	16,2	270	11,2	985	12,4	955	28,4
Mont-Saint-Michel	100	17,1	10	12,5	35	10,6	55	31,4
Nominique	380	17,1	45	20,9	170	15,3	170	19,7
Notre-Dame-de-Pontmain	140	17,7	5	7,1	60	15,8	80	23,9
Notre-Dame-du-Laus	270	15,9	5	4,0	110	12,2	160	23,9
Rivière-Rouge	860	19,3	85	14,4	415	17,2	360	24,8
Saint-Aimé-du-Lac-des-Îles	105	13,0	15	13,0	45	9,6	45	20,0
Sainte-Anne-du-Lac	150	27,3	15	25,0	65	22,0	75	37,65

Répartition (en pourcentage) des enfants de 0 à 14 ans dans les familles de recensement selon la structure de la famille



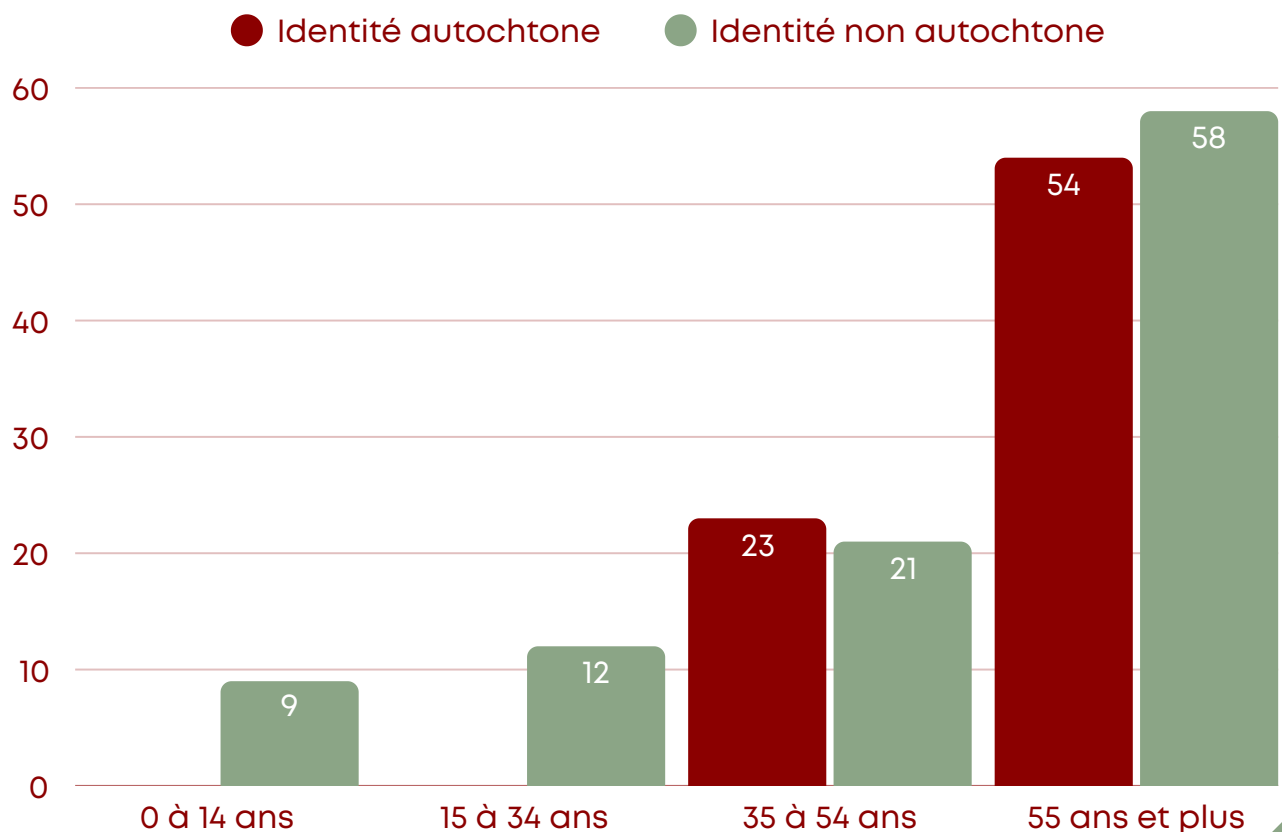
Proportion (en pourcentage) d'adultes dans les ménages privés qui sont en couple (marié ou en union libre)



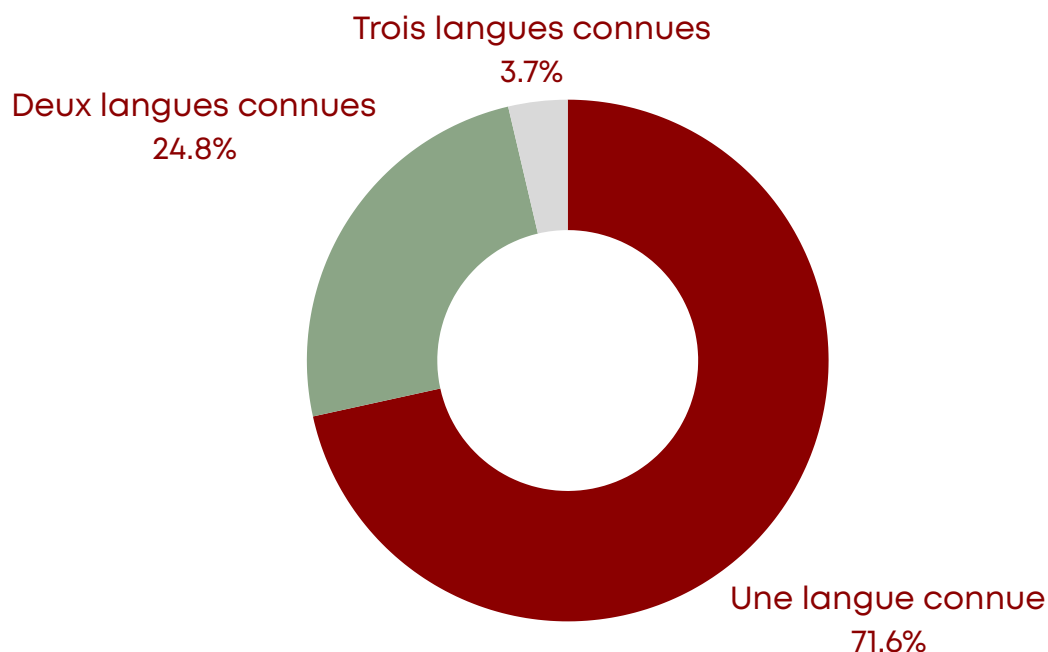
Population totale selon l'identité autochtone et le statut d'Indien inscrit ou des traités, Sainte-Anne-du-Lac

Identité autochtone	Nombre	%
Total - Population selon l'identité autochtone	545	100
Identité autochtone	65	11.9
Réponses autochtones uniques	65	11.9
Métis	55	10.1
Identité non autochtone	485	89.0

Répartition par âge selon l'identité autochtone



Connaissance des langues officielles



Anglais seulement 0,0 %

Entre 2016 et 2021, la variation du nombre de personnes connaissant seulement l'anglais était de 0,0 % (ou 0 personnes).

Français seulement -9,9 %

Entre 2016 et 2021, la variation du nombre de personnes connaissant seulement le français était de -9,9 % (ou -45 personnes).

Anglais et français +21,7 %

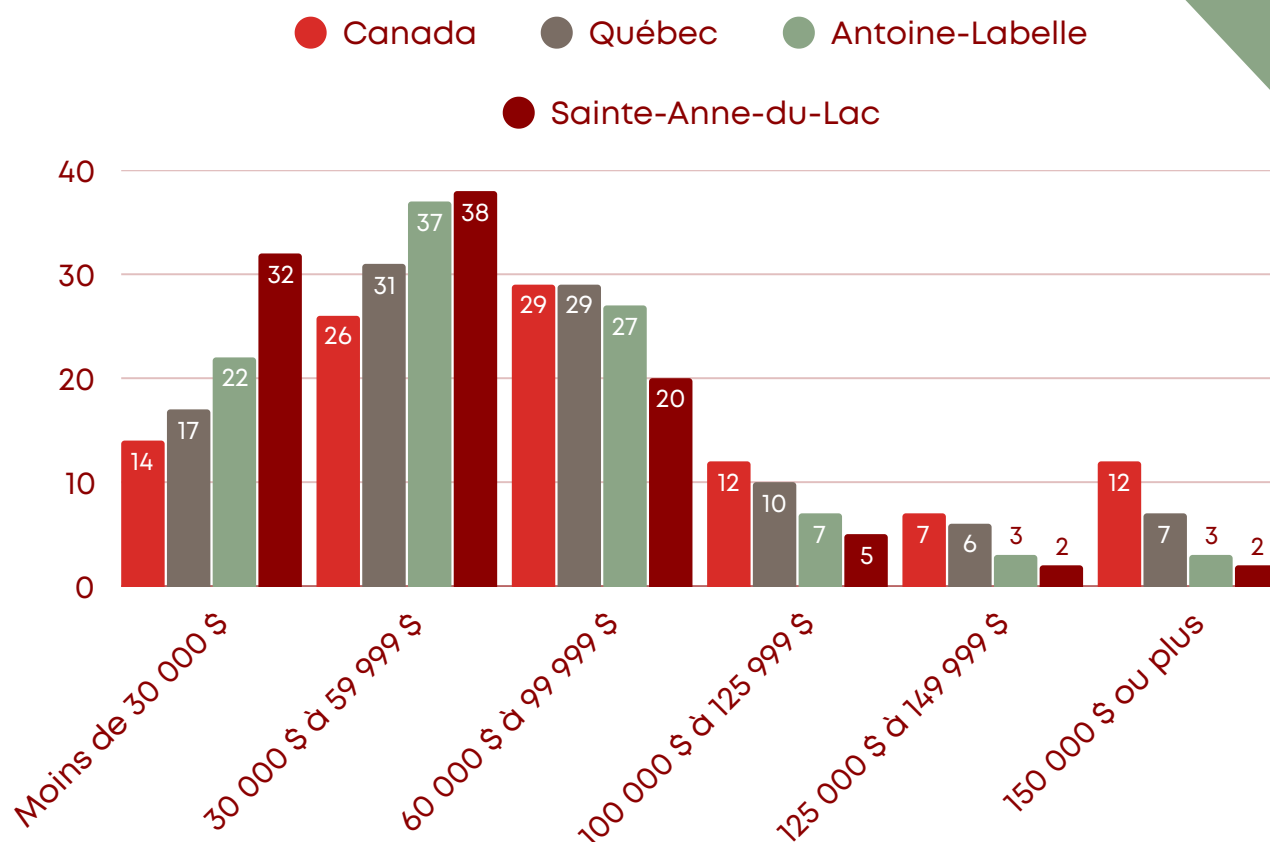
Entre 2016 et 2021, la variation du nombre de personnes connaissant à la fois l'anglais et le français était de +21,7 % (ou +25 personnes).



Revenu

Crédit photo Danielle Laurence

Revenu médian après impôt des ménages



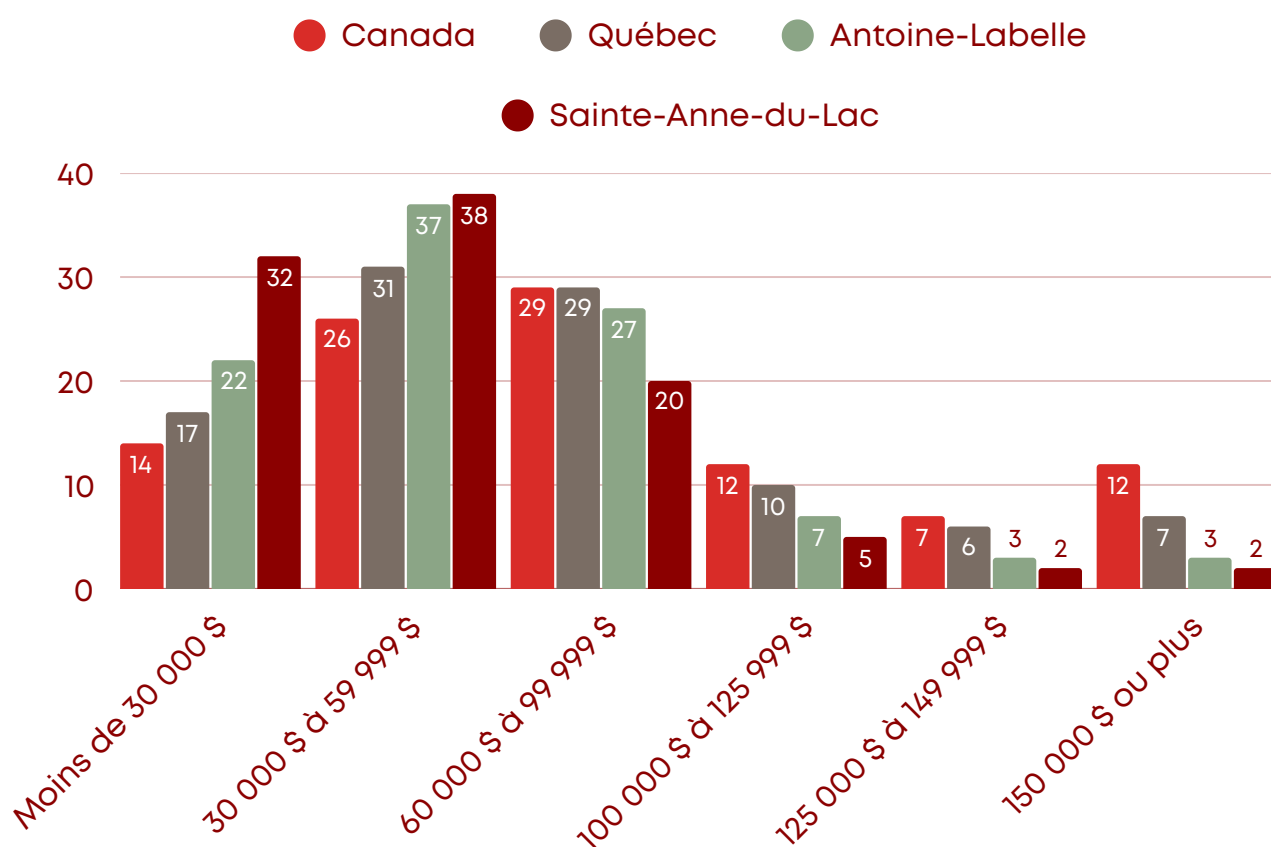
Revenu d'emploi

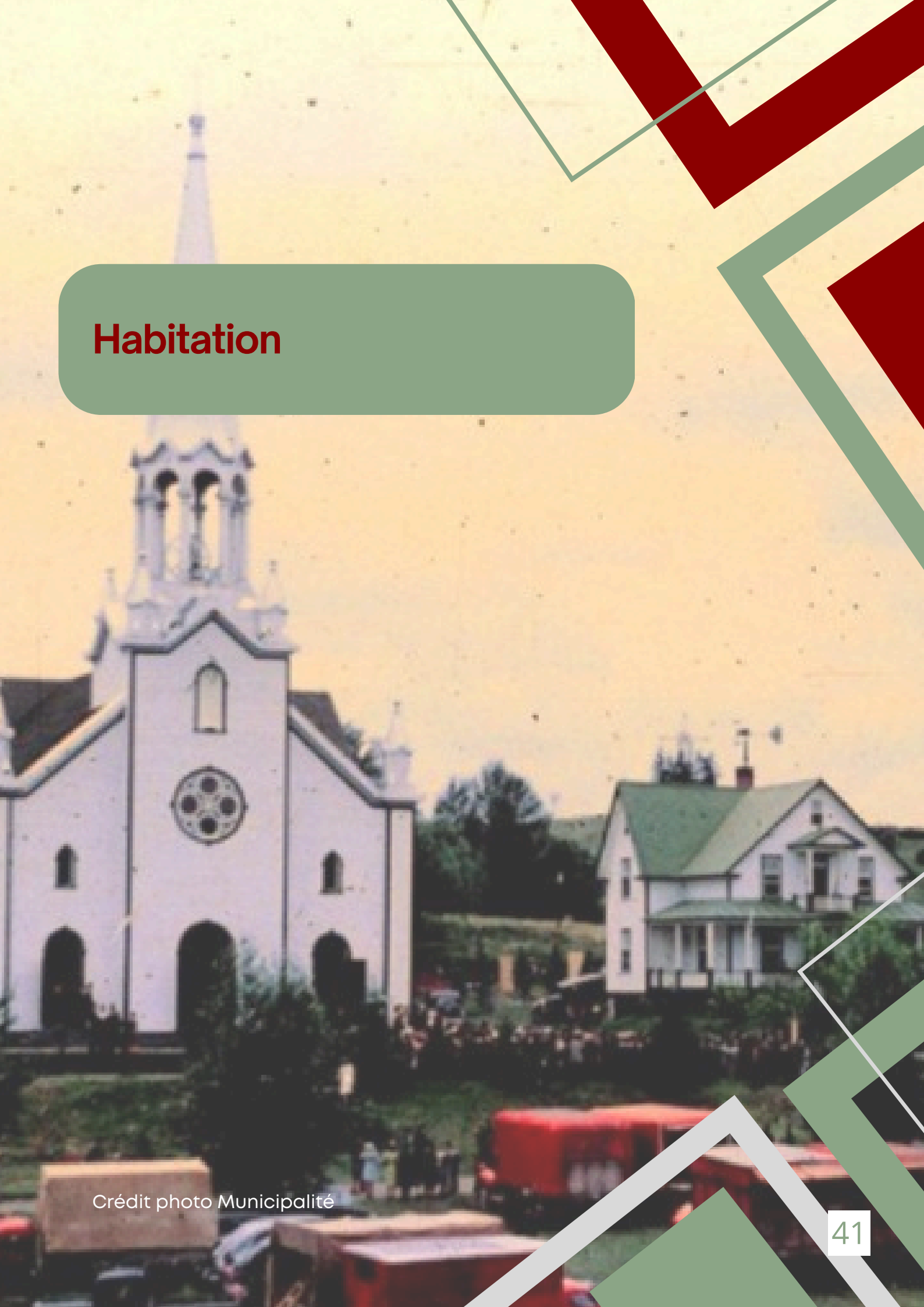
À l'échelle nationale, le nombre de personnes âgées de 15 ans et plus ayant un revenu d'emploi nul ou un faible revenu d'emploi a augmenté de manière substantielle en 2020 par rapport à avant la pandémie, en 2019. À Sainte-Anne-du-Lac (Municipalité), 15 personnes de plus en 2020 qu'en 2019 n'avaient pas de revenu d'emploi, tandis que 5 personnes de moins en avaient un entre 1 \$ et 19 999 \$ et que 5 personnes de moins en avaient un entre 20 000 \$ et 59 999 \$ en 2020 par rapport à 2019.

Revenu lié au marché du travail

Quant au revenu lié au marché du travail, qui comprend le revenu d'emploi, les prestations d'urgence et de la relance économique et les prestations d'assurance-emploi (AE), il y avait typiquement bien moins de montants nuls ou faibles. À Sainte-Anne-du-Lac (Municipalité), 10 personnes de moins en 2020 qu'en 2019 n'avaient pas de revenu lié au marché du travail, tandis que 25 personnes de moins, 25 personnes de plus et 5 personnes de plus avaient un revenu lié au marché du travail, respectivement, entre 1 \$ et 14 999 \$, de 15 000 \$ à 59 999 \$ et d'au moins 60 000 \$ en 2020 par rapport à 2019.

Nombre et proportion de personnes vivant sous la mesure de faible revenu après impôts selon le groupe d'âge, MRC Antoine-Labelle et municipalités, 2020

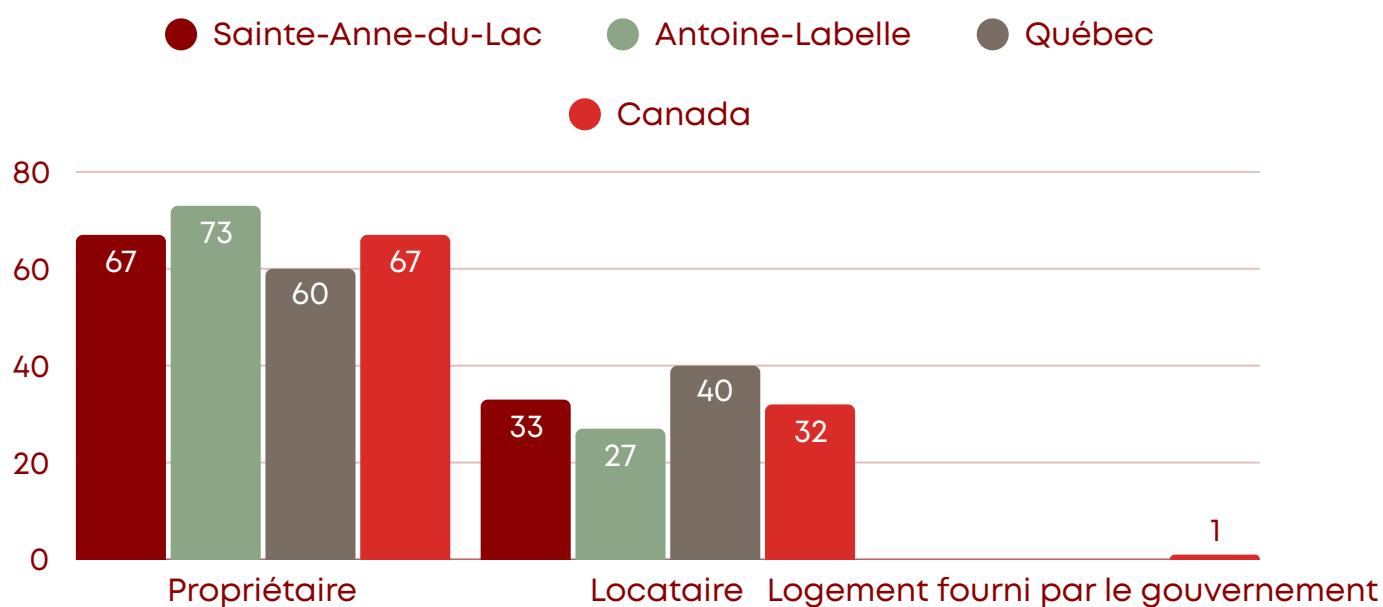




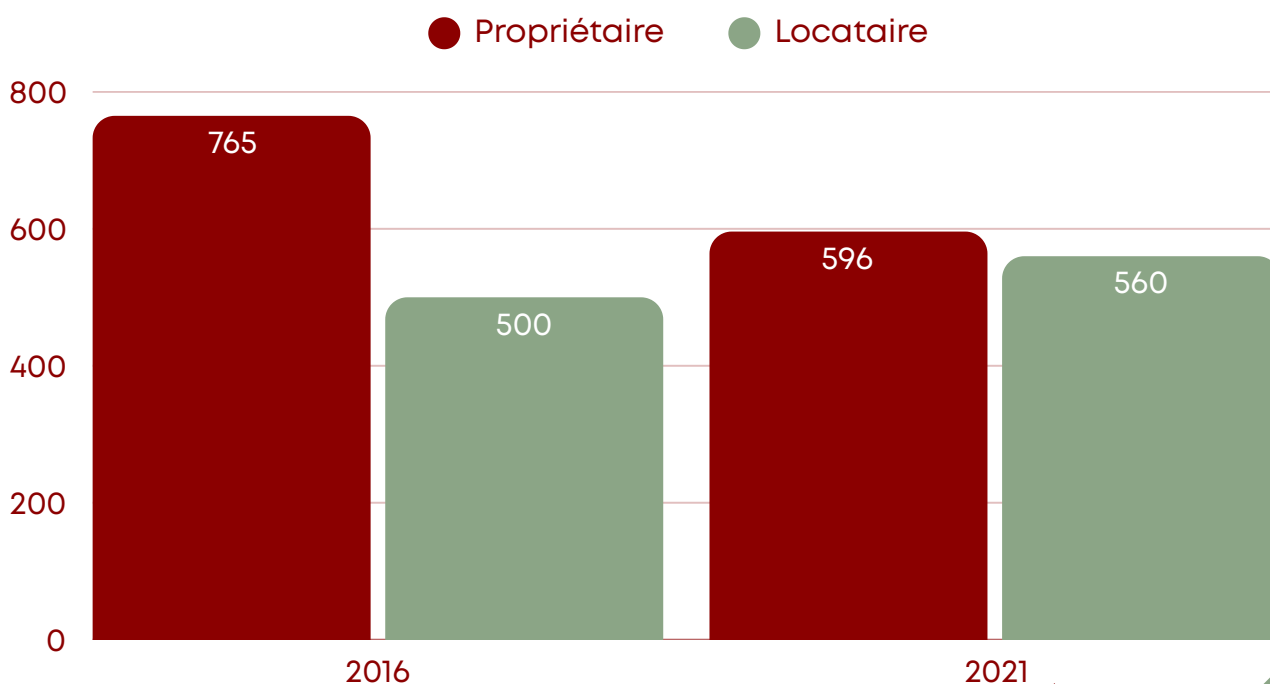
Habitation

Crédit photo Municipalité

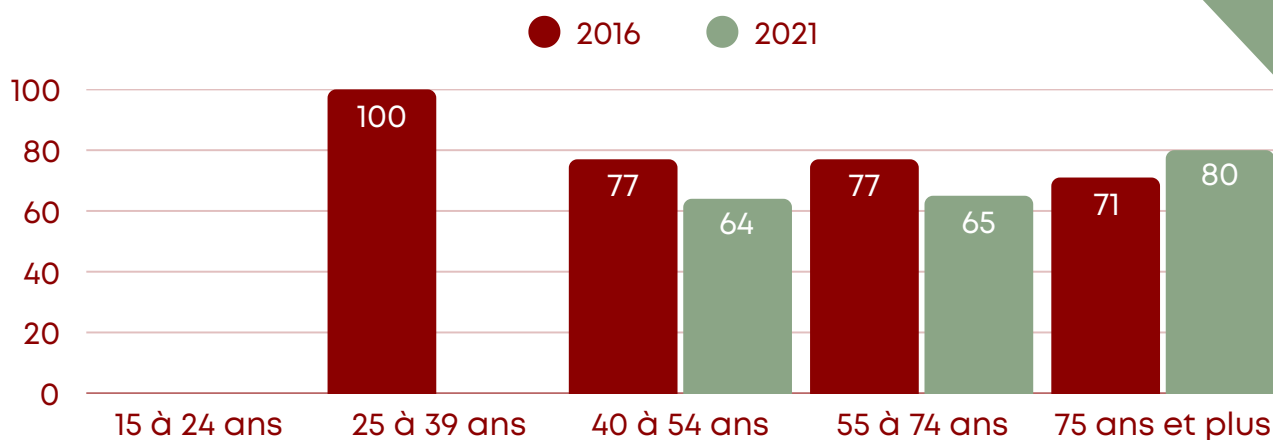
Mode d'occupation du logement pour tous les ménages, Sainte-Anne-du-Lac, Antoine-Labelle, Québec, Canada, 2021



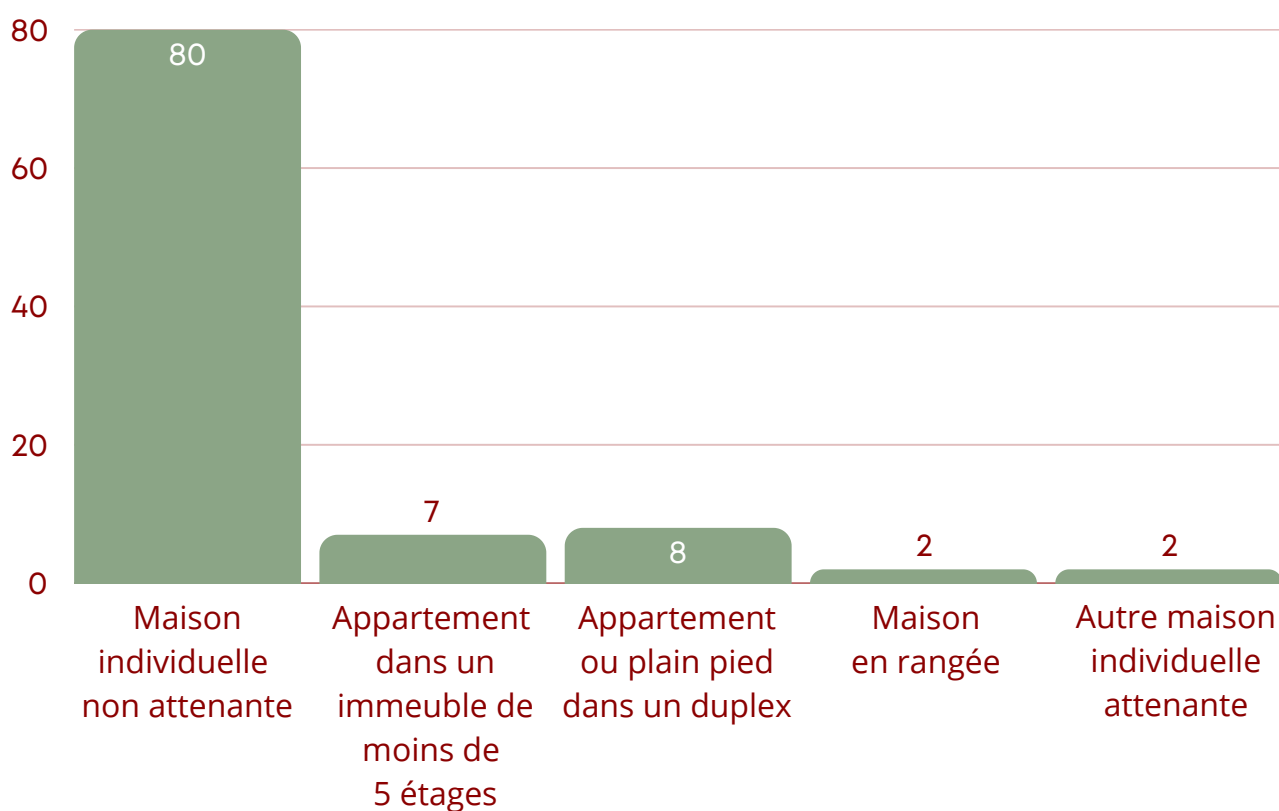
Frais de logement mensuels moyens, Sainte-Anne-du-Lac



Taux de propriété selon l'âge du principal soutien du ménage



Répartition des logements privés occupés selon le type de construction résidentielle

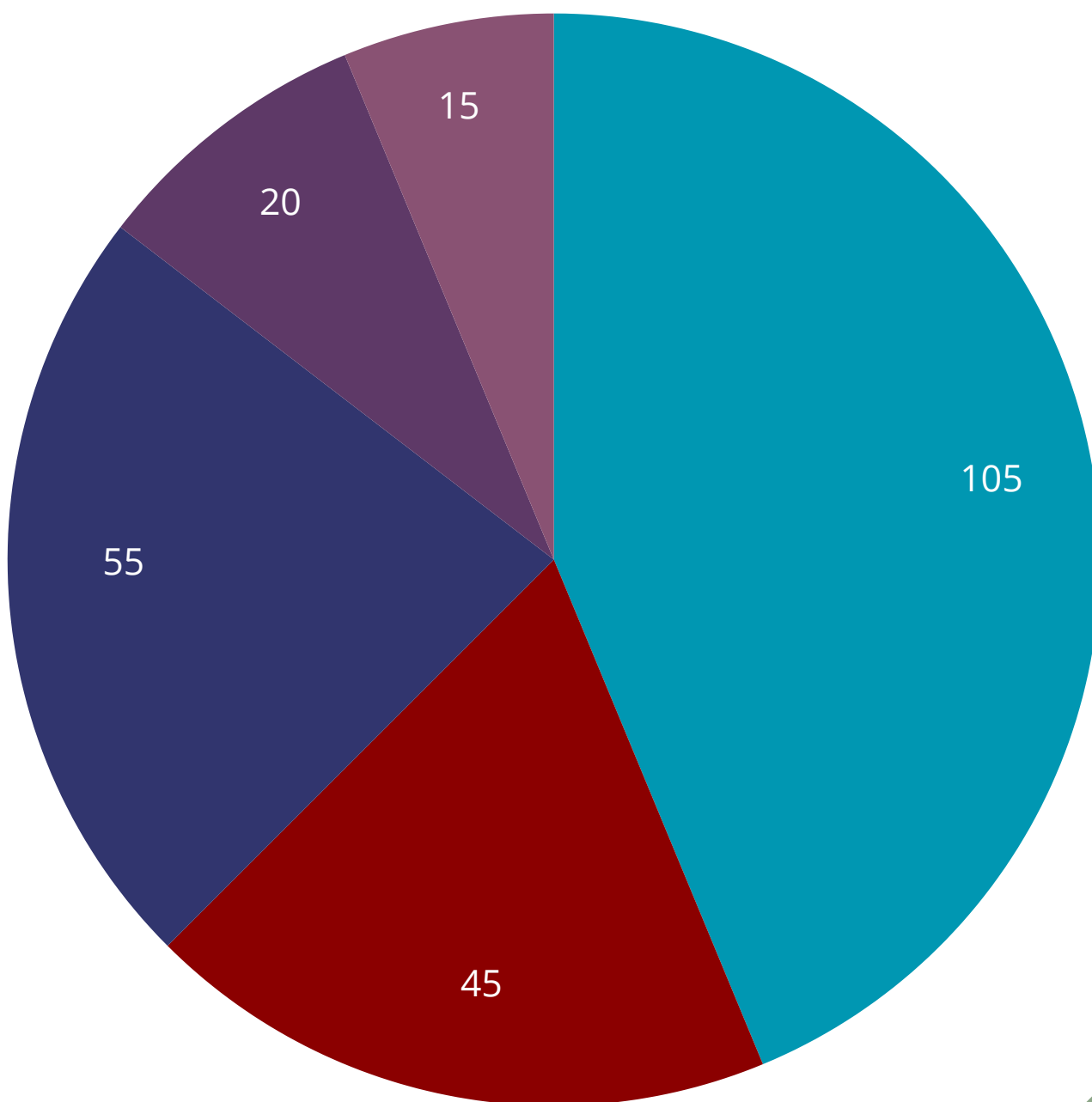


Éducation

Crédit photo Karine Quevillon

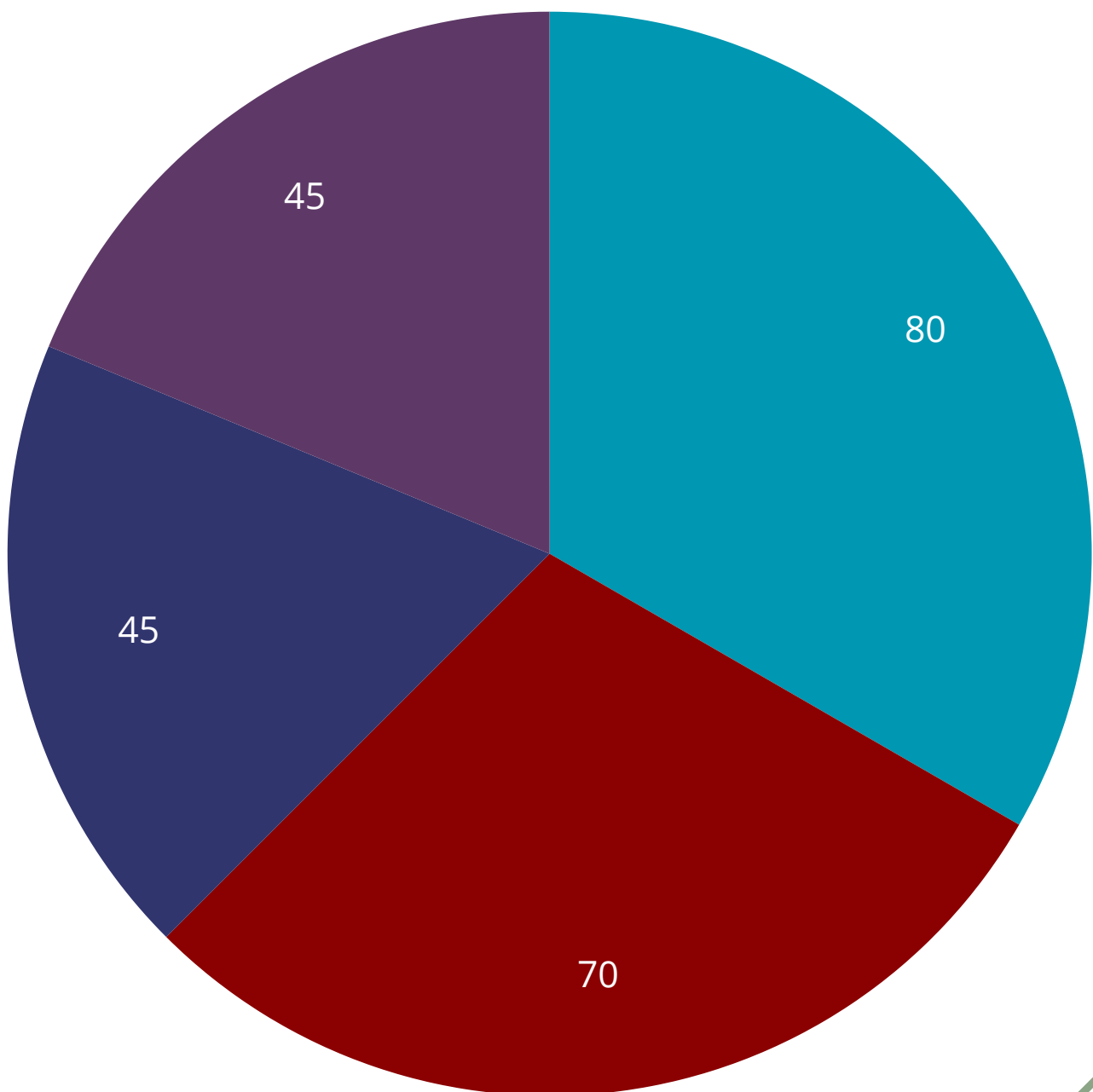
Plus haut certificat, diplôme ou grade pour les hommes âgés de 15 ans et plus

- Aucun certificat, diplôme ou grade
- Diplôme d'études secondaires ou attestation d'équivalence
- Certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers
- Certificat ou diplôme d'un collège, d'un cégep ou d'un autre établissement non universitaire
- Certificat ou diplôme universitaire inférieur au baccalauréat



Plus haut certificat, diplôme ou grade pour les femmes âgées de 15 ans et plus

- Aucun certificat, diplôme ou grade
- Diplôme d'études secondaires ou attestation d'équivalence
- Certificat ou diplôme d'apprenti ou d'une école de métiers
- Certificat ou diplôme d'un collège, d'un cégep ou d'un autre établissement non universitaire





Plan d'action

Crédit photo Martine Tigouly

Transport et mobilité

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Avoir un service de transport local
- Optimiser l'accès aux personnes à mobilité réduite dans la municipalité
- Permettre aux aînés de continuer de faire leurs courses
- Accroître l'accessibilité au transport adapté

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Trouver des bénévoles pour s'associer au TACAL, Défi Autonomie et le CAB, pour les usagers qui doivent se déplacer souvent.	TACAL, CAB, Défi Autonomie, Comité de bénévolat, CSSHL	Tous
Arrimer le comité de bénévolat et le CAB/TACAL pour discuter. Faire une demande de service officielle à Défi-Autonomie et au CAB. Conserver les écrits. Transmettre une copie au PSOC.	UQAT (Travailleur social), CAB, TACAL, Défi Autonomie, Municipalité	Tous
Créer un réseau de transport adapté Sainte-Anne-du-Lac, Mont-Saint-Michel, Ferme-Neuve, Mont-Laurier.	Municipalités concernées, TACAL (consultant)	Tous
Offrir un transport à faible coût pour rendez-vous médicaux à l'extérieur (Montréal, St-Jérôme, Gatineau, etc.).	Municipalité, Comité de bénévolat	Tous
Avoir une personne dédiée à la municipalité pour coordonner les transports selon les besoins.	Municipalité	Tous
Prévoir un accès à mobilité réduite à l'Épicerie du Lac, Relais Lac Tapanee.	Municipalité	Tous

Loisirs

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Compléter l'offre d'activités à caractère intergénérationnel
- Offrir des plages horaires plus appropriées aux jeunes et aux aînés
- Offrir et promouvoir les activités favorisant un mode de vie sain
- Favoriser l'implication des hommes dans les activités

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Ajouter un aspect transformation des aliments à l'activité de cueillette de champignons et organiser des séances supplémentaires.	Citoyens, comité de loisirs	Aînés Famille
Organiser le tour des trois ponts.	Escouade active ou autre comité de loisirs	Aînés Famille
Créer un comité des loisirs.	Municipalité	Aînés Famille
Aménager des sites de camping sauvage gratuits.	Municipalité, comité d'aménagement du territoire	Aînés Famille
Mise à niveau de la Route des lacs.	Municipalité, comité d'aménagement du territoire	Aînés Famille
Aménagement d'un sentier pédestre sur la Route des lacs.	Municipalité, comité d'aménagement du territoire	Aînés Famille
Créer un groupe Viactive et P.I.E.D..	CISSSLAU (kinésiologue), Centre Tapanaction	Aînés
Proposer des plages horaires mieux adaptées aux besoins des aînés pour les activités organisées par la municipalité (13h00 à 19h00).	Divers comités	Aînés
Organiser une activité chasse et pêche pour favoriser l'implication des hommes dans les loisirs.	Comité des loisirs	Aînés Famille
Aménager un centre communautaire de type maison des jeunes.	Municipalité	Famille

Santé et services sociaux

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Favoriser le maintien des aînés à domicile
- Informer les aînés des possibilités de subventions et de programme d'aide au maintien à domicile
- Favoriser l'accès local aux soins de santé (prêt de local)
- Favoriser l'activité physique et les saines habitudes de vie chez les aînés

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Faire l'inventaire des services et programmes d'aide au maintien à domicile disponibles sur le territoire.	Municipalité (communications)	Aînés Personnes handicapées
Organiser des conférences sur les saines habitudes de vie (activité physique, alimentation, sommeil, santé psychologique).	Comité de suivi MADA	Tous
Organiser un service de dépannage alimentaire et en assurer la distribution.	Comité de bénévolat, Centre communautaire de Ferme-Neuve	Tous
Maintien du service d'une infirmière responsable des prélèvements sanguins et du bureau du médecin.	Municipalité, comité de bénévolat	Tous
Offrir des services à domicile aux aînés de la municipalité.	Municipalité, comité de bénévolat	Aînés Personnes handicapées

Participation sociale

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Développer et soutenir les activités et événements mobilisateurs et rassembleurs
- Assurer la relève des bénévoles
- Reconnaître l'effort des bénévoles
- Promouvoir le caractère intergénérationnel des activités organisées par la municipalité

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Identifier un délégué de la municipalité de Sainte-Anne-du-Lac auprès des instances publiques et des tables de concertation du territoire.	Municipalité, table ronde	Aînés Famille
Organiser un salon des aînés et de la famille pour promouvoir la proche-aidance.	Comité des loisirs, Comité de bénévolat, CAB, Salon des aînés	Aînés Famille
Personne dédiée à la relève du bénévolat (recrutement) dans les événements et activités de la municipalité de Sainte-Anne-du-Lac.	Jeunes Leaders, Éclaireurs en santé psychologique, Prévoyance envers les aînés, CAB, Comité de bénévolat	Aînés Famille
Recenser les besoins en bénévolat dans la municipalité.	Comité de bénévolat, table ronde, municipalité	Aînés Famille
Souligner la contribution des bénévoles dans le Petit Journal, lors des événements et par des prix de reconnaissance.	Municipalité, Comité de bénévolat	Aînés Famille
Participer au midi communautaire de CFLO-FM pour promouvoir le bénévolat (Comité de bénévolat) et l'effort des aînés.	CDCHL, Comité de bénévolat, organismes de la municipalité	Tous

Sécurité

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Informer les aînés sur la sécurité financière et la protection des données
- Faire connaître les ressources en termes de maltraitance envers les aînés
- Assurer une sécurité routière et piétonnière optimal

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Organiser une activité de formation sur la sécurité financière et la protection des données personnelles (utilisation d'AccesD).	Meilleurs amis des aînés, Caisse populaire Desjardins, Sûreté du Québec, ROC Laurentides	Tous
Intégrer le programme "Bon voisin, bon oeil" de la Sûreté du Québec.	Municipalité, Sûreté du Québec	Tous
Mieux identifier la zone scolaire sur la section 309 et St-François-Xavier.	Municipalité, Transport Québec	Famille
Établir une zone tampon à 70 km/h à l'entrée du village à partir de la Montée Lévesque.	Transport Québec	Tous
Identifier clairement les passages pour piétons dans le centre du village.	Municipalité, Transport Québec	Tous
Poursuivre les visites résidentielles de prévention et de sensibilisation pour la sécurité incendie et la sécurité civile (schéma de couverture de risque).	Municipalité	Tous
Faire appel aux services de l'ergothérapeute du CISSSLAU pour identifier les zones problématiques en termes de sécurité routière et piétonnière.	Municipalité, CISSSLAU	Tous
Plan d'urgence.	Municipalité	Tous

Communication et information

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Informer les aînés sur les technologies de l'information (courriel, téléphone intelligent, réseaux sociaux)
- Favoriser la diffusion de l'information et des ressources adressée aux aînés
- Assurer la diffusion de l'information sur les activités et loisirs
- Éclaircir les procédures de communication avec et par la municipalité

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Offrir une formation individuelle sur le fonctionnement des appareils électroniques.	Griffe d'Alpha, Escouade Active et comité de bénévolat et Meilleurs amis des aînés	Tous
Avoir une section "Saviez-vous que?" dans le petit journal.	Municipalité	Tous
Travailler l'ergonomie du site web de la municipalité pour faciliter l'utilisation par les aînés, voir à créer un onglet "Aînés".	Municipalité	Aînés
Publier un bottin annuel/édition spéciale dans le petit journal présentant les ressources offertes aux aînés et aux familles.	Municipalité	Tous
Faire le recensement de toutes les ressources destinées aux aînés.	Comité de bénévolat	Aînés
Publier un calendrier mensuel des activités.	Municipalité	Tous
Avoir un journal plus attrayant et facile d'accès.	Chaque comité	Tous
Créer un calendrier pour permettre aux organismes de partager leurs activités à la municipalité afin qu'elles soient publiées.	Responsables des loisirs	Tous

Habitat et milieu de vie

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Favoriser la fréquentation des espaces publics par les aînés
- Planifier et aménager les développements urbains et bâtis
- Offrir un milieu de vie propre, exempt de déchets et d'hébergement (RPA) pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Assurer la tenue du Grand Nettoieton.	Municipalité	Famille
Planter des arbres fruitiers à disposition des citoyens dans les jardins communautaires et dans les diverses aires publiques.	Municipalité, Table de concertation en sécurité alimentaire	Aînés Famille
Assurer les opérations et l'entretien du jardin communautaire.	Municipalité, Cultiver pour nourrir, comité des loisirs, École Ste-Anne	Aînés Famille
Prévoir un ou des terrains où la construction de logements adaptés ou de RPA serait encouragée.	Municipalité	Aînés
Installer des bancs au jardin communautaire.	Municipalité	Tous
Optimiser l'éclairage.	Municipalité	Tous

Espaces extérieurs et bâtiments

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Favoriser l'accès aux aires de repos
- Améliorer la visibilité en soirée
- Maintenir la propreté des infrastructures sanitaires

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Tour des 3 ponts, espaces repos.	Municipalité	Tous
Halte vélo, Tour-du-Lac.	Municipalité	Tous
Établir un plan d'entretien adéquat des infrastructures sanitaires.	Municipalité	Tous
Planter des arbres ou plantes comestibles dans le village.	Municipalité	Tous



Crédit photo Marilyne Bissonnette

Respect et inclusion sociale

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Intégrer les jeunes aux opérations du jardin communautaire via des activités parascolaires
- Favoriser les interactions positives entre jeunes et aînés via une activité à caractère historique
- Valoriser l'apport des aînés dans la communauté

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Organiser une activité de type village d'antan, séparée en ateliers (cuisine, bricolage, couture, contes, musique/danse).	Comité de loisirs, Comité de bénévolat, municipalité, Fabrique CPP	Tous
Rétablir une cuisine collective/communautaire intergénérationnelle (lors des journées pédagogiques, redistribuer les excédants aux gens défavorisés).	Mèreveille, Cultiver pour nourrir, Manne du jour, CSVP, municipalité, Centre communautaire de Ferme-Neuve, Moisson Laurentides, CISSSLAU	Tous
Organiser une activité récurrente de parrainage intergénérationnel à thématique variable (chasse, pêche, bricolage, cuisine, jardinage).	Municipalité, comité des loisirs, comité de bénévolat	Tous
Organiser un atelier de formation où les plus jeunes montrent aux aînés à utiliser les nouvelles technologies.	Caisse Desjardins, municipalité, Griffes d'Alpha, Escouade Active	Tous
Organiser un atelier de formation sur comment établir un budget, un menu pour les jeunes.	Comité de bénévolat, Escouade Active, Griffes d'Alpha	Famille

Éducation et réussite

Objectifs spécifiques à atteindre:

- Favoriser la réussite scolaire
- Impliquer la communauté à encourager les jeunes pour leur réussite scolaire

Actions à réaliser	Responsables et partenaires	Cibles
Avoir une remise des bourses d'études.	Municipalité	Famille
Donner la possibilité aux citoyens de participer à la campagne: J'aime ça tu m'encourages.	Responsable des loisirs	Famille

Conclusion

La politique MADA du village de Sainte-Anne-du-Lac se veut un document le plus complet possible, pour venir en aide autant à notre système municipal, aux intervenants ainsi qu'à nos citoyens. Pour les aider et les guider dans la réalisation du plan d'action mis en place par le comité de la MADA.

Un comité de suivi sera mis en place, pour que les actions planifiées dans un cadre quinquennal soient évaluées et revues chaque année. De cette façon il sera possible de les actualiser, mais aussi de se montrer flexibles au défi ponctuel difficile à prévoir.

Voici le travail rigoureux du comité de pilotage qui s'est mobilisé et dévoué à la démarche MADA. Notre municipalité désire s'entourer d'un comité de suivi, pour la mise en œuvre du plan d'action. Des suivis internes seront nécessaires afin de mobiliser notre municipalité au vieillissement actif de la population, aux saines habitudes de vie et à l'inclusion sociale.

Remerciements

La municipalité tient à remercier spécialement le comité de pilotage, ainsi que toutes personnes qui ont participé de près ou de loin à cette création.

Comité de pilotage

Julie Lebeau, Présidente

Carmen Beaudry, Représentante d'un organisme communautaire

Louise Drouin, Citoyenne engagée représentant les aînés

André Charette, Citoyen engagé représentant les aînés

Michel Daigle, conseiller municipal

Karine Quevillon, Employée municipale

Alexis Melançon-Renaud, Chargé de projet du CDCHL

Rebecka Ladouceur, Professionnelle du CISSSLAU

Marie-Josée Meilleur, Professionnelle du CISSSLAU

La municipalité tient également à remercier tous les autres employés municipaux, représentants d'organisme, et citoyens qui ont participé au sondage, aux rencontres de consultation et séances de travail dans le cadre de cette démarche.